REVISTA VIVA ACRE

2ª Edição

Câmara Hiperbárica:

A Revolução no pós - operatório de cirurgia plástica no Acre

Dr. Nelson Frota

Mistério na Amazônia

A descoberta dos geoglífos acreanos

Do Grão à Xícara:

Acre emerge como nova potência do Café Amazônico

70 Mais

A arte de viver mais e melhor

Medicina Da Floresta

O maior atrativo turístico do Acre

E muito mais...

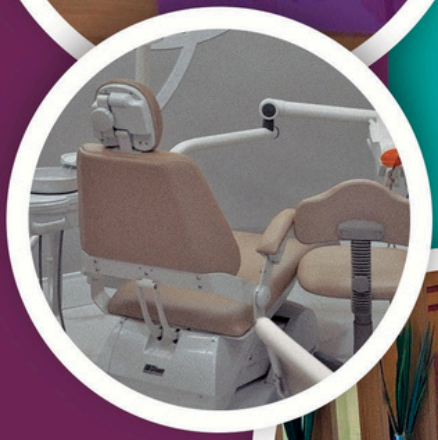
VIVA EDITORA

Sorrisos Transformados com Tecnologia e Especialização

Dr. Eric Torres
CRO/AC 1430

Rua Coronel José Galdino, 479
Bosque, Rio Branco/AC

AGENDE SUA CONSULTA
(68) 2102-2009



Cada sorriso conta uma história e nós ajudamos a reescrevê-la

Na **Oral Unic Rio Branco**, unimos estrutura moderna, tecnologia de ponta e profissionais especializados em implantes para entregar resultados reais, seguros e duradouros

Resultados que vão além da estética: devolvem confiança e bem-estar!

@oralunicriobranco **Oral Unic Rio Branco** **OralUnicRioBranco**

ÍNDICE

ÓTICA SANTANA

SANTA CASA DA AMAZÔNIA

A ARTE DE VIVER MAIS E MELHOR

NOVA ODONTO

HOTEL IBIS

DR. NELSON FROTA

MASTER FARMA

OFTALMO CLÍNICA

DIFF HOTEL

VITÓRIA RÉGIA

DR. MARCELO GRANDO

DO GRÃO À XÍCARA

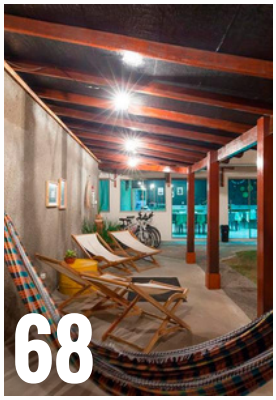
52 CONHEÇA O COMTUR

54 GEOGLIFOS ACREANOS

56 MAPA TURÍSTICO

60 BIRDWATCHING

63 SABOR GOIANO


68 AMAZÔNIA PALACE HOTEL

70 ATELIÊ YAWA

76 BOTAFOGO ACADEMY

80 DESPACHANTE AILTON CASTRO

82 HOSPITAL DO AMOR

90 SABORES DO ACRE

92 DESTAQUES DO ANO

Gastronomia

Diff
UM HOTEL DIFERENTE

Rua Rio Grande do Sul , 332 Centro ,
Rio Branco - AC
reservas@diffhotel.com.br
Telefone: (68) 3302-2303
Instagram: @diff_hotel

RESTAURANTE
A partir das
12H ATÉ AS 22H20.

MENSAGEM do NOSSO EDITOR

EXPEDIENTE

CEO: *Paulo Sérgio da Silva*
Diretor de Jornalismo: *Dimas Sandas*

Jornalistas Colaboradores:

Amanda Sul
Thaysa Azevedo
Edilene Nobre
Nelson Liano Jr
Yana Silva
Paulo Célio
Irinéia Barbosa

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

AILTON JUNIOR - EDUARDO BECKER
EWALDO NETO - AMANDA SUL

SUGESTÃO DE PAUTA

E-mail: revistavivaacre10@gmail.com
Contato: 68 99999-3595
Site: www.revistavivaacre.com

Publicação: A Revista Viva Acre é uma publicação da Viva Editora e Revista Ltda.
CNPJ: 34.046.937/0001-10

A revista não se responsabiliza por informações, opiniões e idéias emitidas por seus anunciantes.

UM NOVO CICLO

É com imensa satisfação que apresentamos a você a 2ª Edição da Revista Viva Acre. Nosso compromisso permanece inabalável: celebrar o que há de melhor em nossa região, lançando um olhar atento sobre as histórias e os protagonistas que movem a nossa comunidade.Nesta edição, selecionamos temas de extrema relevância para a sociedade acreana.

Transitando da saúde aos novos rumos da economia do café, percorremos pautas essenciais sobre meio ambiente, cultura, esporte, além de trazermos uma cobertura exclusiva dos grandes eventos sociais que marcaram o estado.

Também consolidamos nossa expansão para o universo digital. O projeto Viva Digital evoluiu: além da versão digital da revista, agora contamos com o portal **www.revistavivaacre.com**, *conectando o conteúdo de qualidade que você já confia à agilidade das novas plataformas. Afinal, acreditamos que a informação deve estar onde o leitor estiver — seja no toque do papel ou na tela do celular.*

Navegue por nossas seções, inspire-se com as belas imagens que ilustram nossa jornada e aproveite cada linha deste exemplar, preparado com rigor e carinho. Nossa missão é ser o espelho de um Acre dinâmico, moderno e, acima de tudo, vivo.

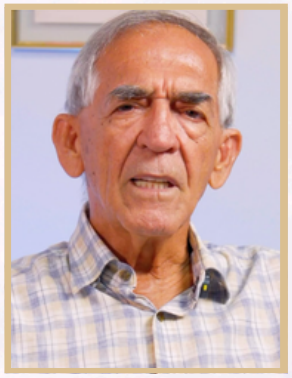
Boa Leitura!

Revista Viva Acre
Paulo Sérgio da Silva

ASSEMBLEIA E VOCÊ!
AQUI, SUA VOZ VIRA LEI!
Por você, por nós, por cada cidadão.
www.al.ac.leg.br
@assembleiaac
@AleacTV
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
DO ESTADO DO ACRE

ótica santana

61 Anos enxergando o futuro!



Em um mercado cada vez mais competitivo e globalizado, destacar-se pela inovação é um desafio que poucos superam.

A ***Ótica Santana*** aceitou esse desafio e foi além.

AUTONOMIA TECNOLÓGICA

O mercado óptico acreano mudou a partir de uma necessidade real. Antes tratamentos como antirreflexo (AR), exigiam envio para grandes centros e semanas de espera.

EXCELÊNCIA COMO PADRÃO

“Nossos óculos são feitos com padrão de tecnologia, conforto, segurança e autoestima.”

— Adilson Santana —

Tecnologia, cuidado e tradição que atravessam gerações

CAPACITAÇÃO QUE TRANSFORMA

- A ***Ótica Santana*** tem o diferencial e vai além da estrutura.
- ***Capacitação*** contínua que constrói especialistas.

RAÍZES E EXPANSÃO

Com laboratório próprio e equipado com tecnologia de última geração, a ***Ótica Santana*** entrega muito mais.

O FUTURO JÁ CHEGOU AO ACRE!

No dia 10 de Novembro, celebramos 61 anos de história e o futuro da tecnologia óptica no estado.

Visite-nos e veja o mundo com ***outros olhos.***

(68) 3224-7809 | @oticasantanaacre

R. Mal. Deodoro, 572 – Sala 01 – Ipase, Rio Branco – AC

Santa Casa da Amazônia:

Modernização e Expansão Revolucionam a Saúde no Acre.

Por Dimas Sandas

A Santa Casa da Amazônia vive um momento de transformação histórica. A instituição vem recebendo investimentos maciços que visam não apenas ampliar a capacidade de atendimento, mas elevar o padrão de cuidado oferecido à população acreana. Entre inúmeros serviços, a instituição já conta com todos os tipos de cirurgias eletivas e uma estrutura com tudo que há de mais moderno em medicina. Também dispõe das melhores equipes cirúrgicas da região. Para o primeiro semestre de 2026, a Santa Casa prevê uma série de inaugurações que mudarão ainda mais o cenário da saúde pública e privada no estado.

Pronto Atendimento 24 Horas: Uma Resposta à Urgência.

O serviço funcionará de forma ininterrupta, garantindo que a população tenha acesso a cuidados médicos de qualidade em qualquer momento do dia ou da noite.

"Estamos preparados para que o nosso pronto atendimento esteja funcionando a pleno vapor até o final de julho", afirma a diretoria. "É um compromisso com a agilidade e a segurança do paciente."

Expansão do Centro Cirúrgico e Novas UTIs.

Atualmente, a Santa Casa opera com cinco salas cirúrgicas plenamente equipadas. No entanto, a demanda crescente por cirurgias eletivas — área na qual a instituição já é referência — motivou um plano de expansão ambicioso.

- Capacidade Dobrada: O hospital está em processo de ampliar de 5 para 10 salas cirúrgicas.
- Equipamentos Modernos: Todo o maquinário necessário já se encontra em Rio Branco, aguardando a finalização das instalações.
- Novas UTIs: Em parceria com o Ministério da Saúde, o projeto para a criação de duas novas Unidades de Terapia Intensiva (UTIs) foi aprovado. O estado passará a contar com uma nova UTI Adulto e uma UTI Infantil, ambas previstas para entrar em operação ainda neste primeiro semestre.

- SUSTENTABILIDADE - A Santa Casa será, em breve, um dos primeiros grandes hospitais do estado a gerar sua própria energia com um sistema fotovoltaico (Energia solar).

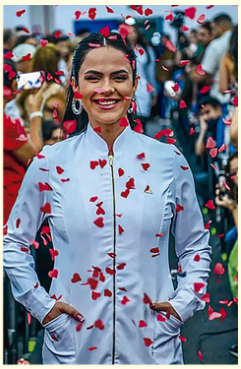
O Elo com a Formação: A Importância do Internato

A modernização da Santa Casa não se limita à infraestrutura física; ela passa pela formação de novos profissionais. O programa de internato da instituição tem sido um pilar fundamental para integrar teoria e prática.

Em dezembro de 2025, a Santa Casa da Amazônia certificou 83 acadêmicos que concluíram o Internato Rotatório, consolidando-se como referência na capacitação de profissionais da saúde. A cerimônia selou o compromisso de uma instituição que se firmou como polo de excelência na formação médica regional.

O perfil dos formandos trouxe um diferencial significativo: brasileiros que cursaram cinco anos de teoria em universidades bolivianas, como a UNITEPC e a UAP, mas retornaram ao país para a prática médica. Durante nove meses intensos, esses jovens profissionais transitaram entre enfermarias, centros cirúrgicos e comunidades carentes, absorvendo as particularidades do sistema de saúde brasileiro.

"Conseguimos proporcionar algo muito maior do que certificados. Trouxemos esses acadêmicos para perto de suas raízes, permitindo que permanecessem próximos às famílias enquanto se formavam. Isso fortaleceu o vínculo familiar e a compreensão da realidade de saúde local". Destaca a gestão do hospital.



SANTA CASA
NA COMUNIDADE

Ação Histórica em Santa Rosa

Além dos avanços na capital, a gestão celebra um marco humanitário e logístico sem precedentes: a realização de mutirões cirúrgicos no município de Santa Rosa.

Pela primeira vez na história da localidade, foram realizados diversos tipos de cirurgias diretamente na comunidade. Santa Rosa, um município que historicamente sofre com o isolamento e a ausência de serviços estaduais de saúde complexos, recebeu a equipe da Santa Casa para procedimentos que mudaram a vida de dezenas de famílias.

"Fomos onde o Estado não chega. Realizamos cirurgias históricas em Santa Rosa, levando saúde e dignidade para quem mais precisa", afirma a gestão.

O projeto conta com o apoio de emendas dos senadores Sérgio Petecão e Marcio Bittar, vitais para a operacionalização.

Futuro Próximo

Com a entrega das novas salas e UTIs, a Santa Casa consolida-se como o complexo hospitalar mais bem equipado da região. O foco permanece claro: aliar tecnologia de ponta e equipes de elite a um alcance social que ultrapassa as fronteiras da capital, chegando aos pontos mais remotos do Acre.

Destaca-se, ainda, a parceria estratégica com um centro hospitalar de São Paulo, referência em doenças de cabeça e pescoço, incluindo o tratamento de tireoide, oncologia (Câncer), entre outras.

Para acompanhar a prestação de contas detalhada da instituição, acesse o Portal da Transparência: (www.transparencia.santacasadaamazonia.org).

GRUPO
SANTA CASA
DA AMAZÔNIA
FUNDADA EM 28 DE SETEMBRO DE 1924

SANTACASADAAMAZONIA

www.santacasadaamazonia.org

Tel: 2102-2673

Rua Alvorada, N° 54, Bosque
Rio Branco - Acre

Santa Casa Da Amazônia

GRUPO SANTA CASA DA AMAZÔNIA
FUNDADA EM 28 DE SETEMBRO DE 1924

INBASES
INSTITUTO BRASIL-AMAZÔNIA DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS E SAÚDE

CONHEÇA NOSSOS serviços

- Clínico Geral
- Reumatologia
- Psiquiatria
- Ortopedia
- Nutrição
- Geriatria
- Obstetrícia
- Histerectomia
- Prostatectomia
- Vasectomia
- Fimose (Postectomia)
- Ligadura de Trompas
- Exames Laboratoriais

& muito mais

PROCEDIMENTOS E CIRURGIAS:

- Mioma
- Hérnia
- Vesícula
- Hemorroidas
- Ortopédicas
- Otorrinolaringológica
- Implante capilar

Parceiros da Santa Casa da Amazônia:

Clínicas: São Lucas: Endoscopia; Ultrassonografia; Colonoscopia; Consultas de Pediatria; Gastro e clínica geral.

CEDIMP: Tomografia; Ressonância Magnética; Mamografia e outros de rádio e imagem.

Imprensa: Programa X da Questão; Tv Rio Branco, Tv5, Site AC24h, Tv Acre, Contilnet e outros.

70 Mais

POR: DIMAS SANDAS

A arte de viver mais e melhor

A ciência desvenda os segredos da longevidade e mostra que envelhecer com qualidade está ao alcance de todos.

Aos 70 anos, a expectativa é viver mais 15,2 anos. Aos 80, ainda há pela frente 8,7 anos. O Brasil envelhece — e envelhece melhor. Mas o que separa quem apenas sobrevive de quem vive plenamente após os 70? A ciência tem respostas surpreendentes que vão muito além da genética.

O Brasil vive mais

A expectativa de vida dos brasileiros alcançou 76,6 anos em 2024, o maior valor já registrado pelo IBGE desde 1940. Para quem chega aos 70 anos, as estatísticas são ainda mais animadoras: a expectativa é viver mais 15,2 anos (16,3 para mulheres e 14 para homens). Aos 80 anos, ainda restam, em média, 8,7 anos pela frente. A projeção para 2070 é de que a expectativa de vida chegue a 83,9 anos, com 37,8% da população brasileira sendo idosa. O país vive uma revolução demográfica silenciosa, e a pergunta deixou de ser "quanto tempo viveremos?" para se tornar "como viveremos esses anos extras?".

Os Segredos dos super centenários

Um estudo inédito da Universidade de São Paulo (USP), publicado em janeiro de 2026, colocou o Brasil no centro das pesquisas globais sobre longevidade extrema. Após coletar dados clínicos e amostras biológicas de mais de 100 centenários, sendo 20 deles supercentenários (acima de 110 anos), os cientistas chegaram a conclusões que desafiam o senso comum. "Nem peixe, nem vinho, azeite ou tampouco iogurte. A receita para viver 100 anos ou até mais e com qualidade está na diversidade", revelou o estudo. Ao contrário das famosas "zonas azuis" (como Okinawa ou Sardenha), onde dietas específicas são creditadas pela longevidade, os supercentenários brasileiros não seguem um padrão alimentar rígido. O diferencial brasileiro estaria na miscigenação e na diversidade genética da população — um verdadeiro "laboratório vivo" de resiliência.

A alagoana Yolanda Beltrão de Azevedo detém hoje o título de pessoa mais idosa do Brasil, com 115 anos recém-completados. Ela ocupa a quinta posição no ranking global de longevidade, mérito reconhecido oficialmente pelo Troféu LongeviQuest.

Os pilares da longevidade saudável

1. Movimento é Vida

A atividade física regular é o pilar mais sólido do envelhecimento saudável. Exercícios como caminhada, natação, hidroginástica, musculação leve, dança e pilates ajudam a manter massa muscular, densidade óssea, capacidade cardiovascular e mobilidade. O Ministério da Saúde recomenda pelo menos 150 minutos de atividade moderada por semana para combater a sarcopenia (perda gradual de massa muscular).

2. Nutrição Inteligente

Mais importante que seguir dietas da moda é manter uma alimentação diversificada e equilibrada. Carboidratos integrais, proteínas de qualidade (carnes magras, ovos, leguminosas), frutas, verduras, gorduras boas e muita água formam a base. O estudo da USP provou que a flexibilidade e variedade alimentar podem ser mais importantes que a rigidez nutricional.

3. Conexões Sociais

Estudos mostram que idosos socialmente ativos têm menor risco de depressão, declínio cognitivo e mortalidade prematura. O voluntariado, a espiritualidade e o cultivo de hobbies não são apenas lazer — são medicina preventiva. Grupos de convivência motivam a participação e a definição de novos objetivos de vida.

4. Mente Ativa, Cérebro Protegido

Atividades intelectuais como leitura, jogos de memória, quebra-cabeças ou aprender novos idiomas mantêm o cérebro saudável e retardam o declínio cognitivo. O fundamental é realizar atividades que tenham significado pessoal e tragam prazer.

5. Propósito de Vida

Ter razões para acordar pela manhã — cuidar dos netos, cultivar um jardim ou trabalhar — está diretamente relacionado à longevidade, ajudando na manutenção da autoestima e satisfação.

O novo pilar da imunização ativa e proteção

Para além de todas as dicas, o médico geriatra Dr. Marcelo Grando destaca que as consultas médicas periódicas pelo público 70+ devem obrigatoriamente incluir a atualização do cartão vacinal, indo além dos exames de rotina.

Vacinas Essenciais para a longevidade:

- Vacinas de Campanha: Aderir anualmente às campanhas contra a Gripe (Influenza) e manter o esquema vacinal da COVID-19 atualizado.
- Pneumonia (Antipneumocócicas):

Dr. Grando enfatiza especialmente a importância destas vacinas. As pneumonias possuem alta taxa de mortalidade em idosos, e a imunização é a barreira mais eficaz.

- Outras Proteções: Vacinas contra Hepatites e o reforço da vacina antitetânica (a cada 10 anos) são fundamentais.

SINAIS DE ALERTA - QUANDO PROCURAR AJUDA

Consulte um médico se observar:

- Perda de memória que afeta atividades diárias .
- Quedas frequentes ou medo de cair .
- Perda de peso não intencional .
- Isolamento social progressivo.
- Tristeza persistente ou perda de interesse pela vida.
- Dificuldade para realizar atividades antes rotineiras .
- Confusão mental ou desorientação.

O segredo final

Após décadas de pesquisas, a ciência converge para uma conclusão: não existe uma fórmula mágica única. O segredo está na combinação de fatores — genética (25%), ambiente, hábitos, conexões sociais, propósito e prevenção (incluindo vacinas).

“ A Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) define envelhecimento saudável como "um processo contínuo de otimização da habilidade funcional". O conceito de envelhecimento ativo engloba autonomia (tomar decisões), independência (realizar atividades sem ajuda), participação social e segurança”.

“ Envelhecer bem é abraçar a vida em todas as suas formas, manter-se curioso, conectado e ativo. Como dizem os centenários: O segredo é não parar”

OFERECEMOS UM MIX DE PRODUTOS E ATENDIMENTO ESPECIALIZADO:

Drogarias ULTRA ARAÚJO

Há 17 anos cuidando da saúde dos acreanos e acreanas

- ☑ **Medicamentos**: Ampla linha de referência, genéricos e similares.
- ☑ **Dermocosméticos:** Marcas renomadas para cuidados específicos com a pele.
- ☑ **Higiene e Bem-estar:** Setor completo de cuidados diários e infantis.
- ☑ **Atenção Farmacêutica:** Profissionais capacitados para orientações técnicas e aferição de parâmetros básicos.

6 DE AGOSTO
- (68) 3224-2011
- (68) 99976-5732

AMAPÁ
- (68) 3224-1120
- (68) 99965-6792

FLORESTA
- (68) 3227-5044
- (68) 99207-3864

AVIÁRIO
- (68) 3026-6060
- (68) 99984-3847

Saiba mais

WA PRODUTOS ORTOPÉDICOS

- Produtos ortopédicos em geral
- Confecção de próteses transfemurais e transtibiais
- Confecção de órteses sob medida
- Confecção de coletes ortopédicos
- Palmilhas personalizadas
- Tipóias, botas ortopédicas, tutores
- Locação de cadeiras de rodas, cadeiras de banho, andadores e muletas
- Reforma e manutenção de cadeiras de rodas e muito mais.

Próteses com tecnologia moderna:

Trabalhamos com componentes de alta performance, incluindo modelos Ottobock 3R80, proporcionando mais estabilidade, mobilidade e confiança ao paciente.

INOVAÇÃO E CUIDADO PARA O SEU MOVIMENTO

WA PRODUTOS ORTOPÉDICOS

SAIBA MAIS

68) 99964-6120
(68) 99203-6244
(68) 3228-7593
Instagran: @waortopedicos
Rua Silvestre Coelho, 744
Bairro José Augusto, Rio Branco - AC

POR: DIMAS SANDAS

YOGAR COM JANAINA

O Despertar da Consciência no Coração de Rio Branco

Imagine uma sala onde o silêncio só é quebrado por uma respiração rítmica e vigorosa, soando como um fole. Praticantes com roupas leves mantêm posturas em ângulos precisos por minutos. Mas não há busca pela acrobacia mais "instagramável"; o foco é inteiramente interno. Bem-vindo ao Studio Yogar, um espaço em Rio Branco que completa um ano de história em sua sede física, mas que carrega o legado de transformação de sua fundadora, a paranaense criada no Acre, Janaina Fischer.

O Kundalini Yoga, pilar do estúdio, foi por séculos uma prática velada na Índia. Hoje, é considerado uma ferramenta vital contra os males da vida moderna. Diferente de outras vertentes, uma aula de 90 minutos é estruturada em torno de Kriyas — sequências que combinam asanas (posturas), respiração (ranayamas), travas corporais e som (mantras). “No Kundalini Yoga, não buscamos apenas relaxar. Buscamos a transformação. É uma tecnologia precisa que equilibra a química do corpo, fortalece o sistema nervoso, harmoniza nossas energias e expande nossa consciência”, explica Janaina.

O diferencial do Studio Yogar reside na formação de Janaína. Nutricionista, ela une a nutrição convencional à terapia ayurvédica e outras práticas integrativas, como Reiki, Barras de Ac cess e ThetaHealing. "O processo é profissional, mas humanizado. Existe conexão e trocas importantes", afirma a profissional.

O Studio Yogar oferece o antídoto necessário para o estresse contemporâneo: uma jornada de reconexão entre corpo, mente e alma.

Saiba Mais!

(68) 99921-8981
Rua Antônio Pinheiro Sobrinho, nº 531, Loja 6
Bairro Santa Quitéria

SOUL_JANAINAFISCHER

“ Percebi que precisava de algo que cuidasse não só do meu corpo, mas das minhas emoções e energia. Foi assim que me aproximei do Kundalini Yoga. Encontrei equilíbrio e autoconhecimento. Hoje, percebo que durante esses 3 anos de prática, eu me renovo na minha forma de cuidar do outro e de estar presente na vida.”

Andrea Sales
Massoterapeuta

“ Eu tinha preconceito. Por ser acelerada, achava que yoga era para pessoas calmas e místicas”. Com um quadro depressivo e crises de ansiedade, chegei ao Yogar por indicação da minha terapeuta. “O resultado foi surpreendente. Nas primeiras semanas já senti diferença e não tive mais crises”

Kamila Costa
Jornalista

PORTAL VIVA ACRE

O que de melhor acontece no Acre você fica sabendo aqui:

www.revistavivaacre.com

Acesse!

NOVA ODONTO: TECNOLOGIA E CUIDADO QUE TRANSFORMAM SORRISOS

TRÊS DÉCADAS DE EXCELÊNCIA COM INFRAESTRUTURA DE PONTA E ATENDIMENTO HUMANIZADO EM RIO BRANCO

POR: DIMAS SANDAS

REFERÊNCIA

Localizada em uma região estratégica da capital acreana, a Nova Odonto se consolidou como referência em odontologia na cidade. O segredo do sucesso? Investimento contínuo em tecnologia, equipe multidisciplinar de alto nível e uma filosofia clara: o bem-estar do paciente em primeiro lugar.

TODAS AS ESPECIALIDADES

"Na Nova Odonto, cada detalhe foi pensado para transformar seu sorriso e sua experiência", afirma o Dr. Luis Saraiva , especialista em Prótese e Implante. "Ao entrar em nossa clínica, o paciente percebe a diferença. Criamos um ambiente acolhedor para quebrar o estigma do consultório assustador."

A proposta é simples: toda a família pode cuidar da saúde bucal em um único lugar, com o mesmo padrão de excelência.

Clínica Geral: Avaliações completas, limpezas, tratamentos de canal e restaurações.

Prótese e Implantes: De reabilitações simples a reconstruções orais completas com implantes de última geração.

Ortodontia: Aparelhos convencionais e sistemas modernos, com planejamento digital que permite visualizar o resultado antes de começar.

Estética Dental: Lentes de contato, facetas de porcelana, clareamento e restaurações que harmonizam com todo o rosto.

Invisalign: Alinhadores transparentes para correção discreta, ideal para adultos e adolescentes.

Odontopediatria: Atendimento lúdico e carinhoso que cria experiências positivas desde a primeira consulta.

DR. LUIS SARAIVA

O Dr. Luis Saraiva conta com uma equipe alinhada de colaboradores com valores de excelência e humanização. A Dra. Rayana Olímpio, especialista em Ortodontia e Fellow em Resina Estética, traz formação internacional da Universidade de Nova York (NYU), onde participou do Curso de Ortodontia Avançada em 2023.

"Foi uma experiência extraordinária com ortodontistas do Brasil, Paraguai, Argentina, Chile, Portugal e Estados Unidos. Muito conhecimento e momentos inesquecíveis", relembra a Dra. Rayana.

A Dra. Jossandra Prado , especialista em Odontopediatria, completa o time garantindo cuidado personalizado para os pequenos.

O DIFERENCIAL DA TECNOLOGIA

O investimento em tecnologia de ponta coloca a Nova Odonto à frente. O destaque é o Escaneamento Intra-Oral, que revoluciona a experiência do paciente.

"A odontologia tem ficado cada vez mais tecnológica. O escaneamento intra-oral muda completamente a consulta", explica a Dra. Rayana Olímpio. O sistema digital elimina os moldes convencionais que causavam náuseas e desconforto.

No lugar, um scanner captura imagens tridimensionais da boca em minutos, de forma totalmente confortável. "O paciente vê na tela, em tempo real, a situação de sua boca. Isso traz precisão ao diagnóstico e elimina etapas clínicas."

Nova odonto

Galeria Millennium
Av. Antônio da Rocha Viana, 1726 – Village Wilde Maciel – Rio Branco/AC

Agende sua consulta:
WhatsApp: (68) 99242-2987
Siga-nos: @novaodontoac

A primeira viagem

QUANDO A MATERNIDADE CHEGA PELA PRIMEIRA VEZ:

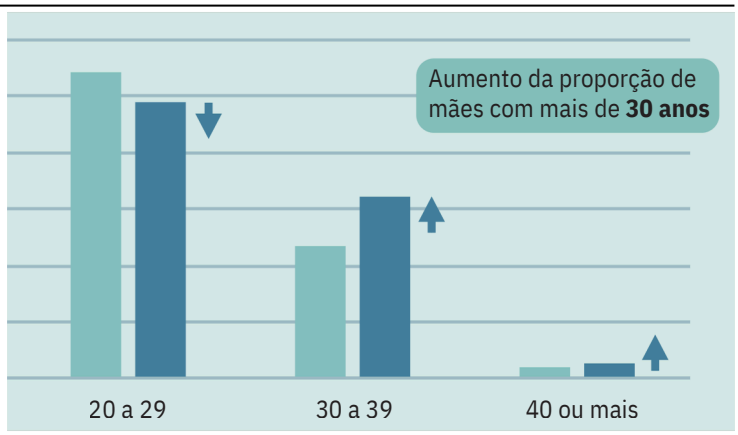
Desafios, descobertas e transformação

POR: DIMAS SANDAS

ELAS ENGRAVIDAM CADA VEZ MAIS TARDE, PLANEJAM MAIS, ESTUDAM MAIS – MAS NADA AS PREPARA COMPLETAMENTE PARA O TURBILHÃO DE EMOÇÕES QUE É TORNAR-SE MÃE PELA PRIMEIRA VEZ. ENTRE O ENCANTAMENTO E O ESGOTAMENTO, AS MÃES DE PRIMEIRA VIAGEM VIVEM UMA DAS EXPERIÊNCIAS MAIS INTENSAS E TRANSFORMADORAS DA VIDA.

O NOVO PERFIL DA MATERNIDADE BRASILEIRA

O Brasil vive uma transformação silenciosa no perfil das mulheres que se tornam mães. Segundo o IBGE, a idade média da primeira gestação saltou de 25,3 anos em 2000 para 27,7 anos em 2020 — e a projeção é de que chegue a 31,3 anos até 2070. Entre 2010 e 2022, o número de brasileiras que se tornaram mães após os 40 anos cresceu impressionantes 60%, de acordo com as informações da CNN Brasil.



Essa mudança de perfil traz aspectos positivos e desafios específicos. Mulheres que engravidam mais tarde geralmente têm maior estabilidade financeira e emocional, mas também podem enfrentar mais ansiedade devido às expectativas elevadas.

A maturidade traz consciência, mas também pode trazer uma cobrança interna muito grande por fazer tudo 'perfeitamente'.

OS NOVE MESES DE TRANSFORMAÇÃO

O PRÉ-NATAL E O PRIMEIRO TRIMESTRE

A primeira consulta de pré-natal, idealmente até a 12ª semana, marca o início oficial da jornada. O Ministério da Saúde recomenda pelo menos seis consultas durante a gestação. Mas o acompanhamento vai muito além dos exames.

Pré-natal não é apenas protocolo médico, é um momento de construir confiança entre gestante e equipe de saúde. Para mães de primeira viagem, cada consulta é uma oportunidade de tirar dúvidas. E lembre-se: Não existe pergunta boba quando se trata da sua primeira gestação.

Os primeiros três meses trazem mudanças invisíveis aos outros: náuseas, sensibilidade a cheiros, cansaço extremo e montanha-russa emocional. O primeiro trimestre pode ser muito solitário. Se você tem uma pessoa de confiança, não hesite em compartilhar, mesmo que ainda não seja público. Você não precisa passar por isso sozinha.

O PUERPÉRIO: A FASE QUE NINGUÉM CONTA DIREITO

Se a gravidez é amplamente discutida e romantizada, o puerpério permanece com tabus. Os primeiros 40 dias após o parto são de adaptação intensa, física e emocional.

BABY BLUES E DEPRESSÃO PÓS-PARTO

Entre 50% e 80% das mulheres experimentam o "baby blues" — instabilidade emocional causada pela queda hormonal, privação de sono e adaptação ao recém-nascido. Geralmente dura até duas semanas.

O baby blues é extremamente comum e transitório, mas é fundamental diferenciá-lo da depressão pós-parto. Se após duas semanas os sintomas não melhorarem, ou se houver pensamentos perturbadores, é essencial buscar ajuda profissional. A depressão pós-parto não é fraqueza — é uma condição médica que precisa de tratamento.

A depressão pós-parto afeta entre 15% e 20% das mulheres e requer acompanhamento especializado.

OS DESAFIOS PRÁTICOS

Estudos apontam que as principais dificuldades incluem: dor na amamentação, desconforto físico, cansaço extremo, sono fragmentado e necessidade de apoio emocional.

A amamentação é frequentemente romantizada, criando expectativa irreal. Muitas mães sentem-se fracassadas por terem dificuldades. Amamentar pode ser desafiador e está tudo bem buscar ajuda.

Consultoras de lactação e grupos de apoio fazem toda diferença para as mulheres. E se a amamentação não funcionar como o esperado, a mulher não é menos mãe por isso. O importante é que o bebê seja alimentado e a mãe esteja bem.

A IDENTIDADE EM RECONSTRUÇÃO

A maternidade de primeira viagem implica profunda reconstrução de identidade. A mulher continua sendo filha, profissional, companheira — mas agora é, principalmente, mãe.

É natural que a mulher não se reconheça mais como antes e vá se redescobrindo. A maternidade não apaga quem é a mulher era, mas adiciona novas camadas.

É normal sentir-se perdida nos primeiros meses. è importante permitir-se viver o luto da vida que tinha antes, ao mesmo tempo em que se permite amar essa nova vida. Ambos os sentimentos podem — e devem — coexistir.

A IMPORTÂNCIA DA REDE DE APOIO

Estudos são unânimes: a presença de uma rede de apoio sólida é fundamental para o bem-estar materno. A rede pode incluir parceiro(a), avós, amigas, profissionais de saúde e grupos de mães. Seu papel vai além de "segurar o bebê" — inclui validação emocional, ajuda prática e a mensagem de que a mãe não está sozinha.

Construir uma rede de apoio deve começar na gestação. É importante conversar sobre divisão de tarefas e identificar quem realmente pode ajudar — e com o quê. Algumas pessoas são ótimas para trazer comida, outras para ouvir desabafos. E é preciso estabelecer limites claros: visitas nos primeiros dias podem ser mais estressantes que úteis. Não é preciso ter medo de dizer 'agora não é um bom momento'.

MENSAGEM PARA AS MAMÃES

- Mães de primeira viagem, saibam: você não precisa ser perfeita, você precisa ser presente.
- Haverá dias difíceis, noites longas e momentos de dúvida. Mas também haverá sorrisos, descobertas diárias e um amor que você nem sabia que era capaz de sentir.
- Permita-se viver essa experiência com todas as suas imperfeições. É nelas que reside a verdadeira beleza da maternidade.

Matéria elaborada com dados do IBGE, Ministério da Saúde e Fiocruz.

ORIENTAÇÕES ESSENCIAIS

1. PRIORIZE O SONO

A privação de sono agrava ansiedade, interfere na produção de leite e reduz sua capacidade de lidar com estresse. Se alguém oferecer ajuda, peça para segurar o bebê enquanto você dorme — não para limpar a casa.

2. BAIXE AS EXPECTATIVAS

A síndrome da 'mãe perfeita' é armadilha. Nos primeiros meses, sua única responsabilidade é cuidar do bebê e de você. A casa pode estar bagunçada, o jantar pode ser delivery. Nada te torna menos capaz.

3. ACEITE AJUDA ESPECÍFICA

Aprenda a pedir ajuda específica: 'Pode trazer almoço amanhã?' é mais efetivo que 'Se precisar, me avisa'. E saiba que ajuda de verdade alivia sua carga, não cria expectativas de você atender visitas.

4. BUSQUE INFORMAÇÃO CONFIÁVEL

Grupos de internet podem ser úteis, mas também são fontes de desinformação e comparação tóxica. Tenha um profissional de saúde de referência. E lembre-se: o bebê da sua vizinha não é parâmetro para o seu.

5. NÃO COMPARE

Cada bebê tem um ritmo. Um dorme a noite toda com 1 mês, outro leva 6 meses. Comparar gera angústia. Seu bebê é único e você está aprendendo a conhecê-lo.

6. RESPEITE SEU TEMPO

A quarentena existe por um motivo. Seu corpo passou por evento monumental. Não se cobre retomar atividades intensas, vida sexual ou rotina completa imediatamente. Respeite seus limites.

7. PROCURE AJUDA QUANDO NECESSÁRIO

Se você tem pensamentos perturbadores, dificuldade para criar vínculo com o bebê, ou se a tristeza persiste além de duas semanas, procure ajuda. Pedir ajuda é força, não fraqueza. ♥

VOZ QUE Eleva

CONTEÚDO QUE *Inspira, Transforma, Eleva.*

POR: IRINÉIA BARBOSA

EM MEIO A TANTO RUÍDO, FAKE NEWS E DISTRAÇÕES, ALGUMAS VOZES PRECISAM DE DESTAQUE.

A CADA EPISÓDIO UM ENCONTRO DE IDEIAS, REFLEXÃO E SENTIDO PARA A VIDA.

O Voz que Eleva apresentado pela publicitária Irineia Barbosa é um podcast criado para quem busca mais conteúdo, consciência, crescimento pessoal e assuntos que realmente edificam e fazem sentido.

A cada episódio, temas atuais e relevantes ganham profundidade por meio de reflexões, histórias reais e diálogos que despertam propósito, fé, equilíbrio emocional e desenvolvimento humano.

Mais do que ouvir, é um convite para pensar, sentir e evoluir. Um espaço onde a informação vem acompanhada de valor, e cada palavra é pensada para fortalecer, orientar e inspirar quem deseja viver com mais clareza e intenção.

Se você procura conteúdo que agrega, edifica e amplia sua visão de mundo, o Voz que Eleva é para você.

Disponível no YouTube
vozqueelevapodcast

Acompanhe também no Instagram
@voz_que_eleva

CONFORTO E SUSTENTABILIDADE NO IBIS RIO BRANCO

Localizado no bairro Tucumã, o Ibis Rio Branco oferece uma experiência única, combinando conforto, praticidade e um sólido compromisso com a sustentabilidade. Com 120 apartamentos modernos e bem equipados, o hotel alia o melhor da hospitalidade a práticas ecológicas responsáveis.

LOCALIZAÇÃO

A localização estratégica do Ibis Rio Branco permite que os hóspedes tenham acesso às atividades no Lago do Amor e aos passeios no Parque do Tucumã – espaços de lazer que oferecem qualidade de vida e opções de atividades físicas variadas, como caminhadas, corridas, piqueniques e passeios pelo campus da Ufac.

ALUGUEL DE BICICLETAS

O hotel também oferece aluguel de bicicletas em parceria com uma empresa local, para que os hóspedes passeiem nas redondezas. E, para quem, eventualmente, precisa vir a Rio Branco por motivos de saúde, a localização do hotel também é estratégica: próximo às unidades da Fundação Hospitalar do Acre, do Hospital do Amor e do Instituto de Traumatologia e Ortopedia do Acre (Into Acre).

EQUIPE TREINADA

Além de oferecer um ambiente confortável, o hotel conta com uma equipe altamente treinada, sempre disposta a proporcionar uma experiência de hospedagem impecável. Pensando na dinâmica da cidade, o hotel também possui um bar que funciona 24h com opções para os hóspedes, incluindo serviços de cafés da manhã (madrugador ou lanche), preparados especialmente para quem precisa sair mais cedo ou para quem chega nos horários da madrugada.

SABORES QUE ENCANTAM NO RESTAURANTE IBIS

Além do sabor, o prato chama a atenção pela apresentação: a finalização é feita na mesa, proporcionando uma experiência sensorial completa. Disponível tanto no almoço quanto no jantar, a receita se tornou uma das mais pedidas pelos frequentadores.

O restaurante também aposta em uma linha de hambúrgueres artesanais, que têm conquistado elogios e ampliado as opções para quem busca uma refeição diferenciada. Venha ao restaurante do Ibis Rio Branco e descubra como a gastronomia local e internacional se unem para criar momentos inesquecíveis. Uma refeição aqui é mais do que um simples prato: é uma verdadeira imersão nos sabores da região.

PREPARADOS COM INGREDIENTES FRESCOS E DE QUALIDADE

O restaurante do Ibis Rio Branco vai além de um simples local para refeições: é uma verdadeira experiência gastronômica. Com um ambiente acolhedor e moderno, o espaço é ideal para quem deseja saborear pratos deliciosos, elaborados com insumos selecionados e de procedência.

O restaurante atende a todos os gostos, oferecendo tanto opções da culinária regional, com pratos típicos da Amazônia e da gastronomia acreana, quanto pratos internacionais.

Entre as opções mais procuradas, estão os peixes amazônicos e as iguarias locais, que proporcionam um sabor autêntico e inesquecível para quem visita a região. Entre os destaques do cardápio, está o prato de peixe especial, preparado com filhote, um dos mais apreciados da região.

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO DO RESTAURANTE:

Almoço: 12h às 15h
Jantar: 19h às 22h

Saiba mais

Endereço: BR 364, número 4600, bairro Tucumã, Rio Branco - AC
Telefone: (68) 99229-2537
Instagram: @ibisriobranco

CÂMARA HIPERBÁRICA:
A REVOLUÇÃO NO PÓS-OPERATÓRIO DA CIRURGIA PLÁSTICA NO ACRE

ENTREVISTA EXCLUSIVA COM DR. NELSON FROTA

MÉDICO CIRURGIÃO PLÁSTICO

POR: DIMAS SANDAS

O que é uma Câmara Hiperbárica?

A câmara hiperbárica é um equipamento médico especializado que permite ao paciente respirar oxigênio puro (próximo a 100%) em um ambiente com pressão atmosférica elevada — de duas a três vezes superior à pressão normal que experimentamos no dia a dia.

Dentro dessa câmara pressurizada, o oxigênio é literalmente "empurrado" para dentro do organismo, dissolvendo-se em quantidades muito maiores no plasma sanguíneo. Isso permite que o oxigênio alcance áreas do corpo que normalmente teriam dificuldade de receber esse elemento vital apenas através do transporte convencional pelas células vermelhas do sangue.

Este processo, conhecido como oxigenoterapia hiperbárica, tem aplicações médicas comprovadas há décadas. Inicialmente utilizada na década de 1940 para tratar doenças descompressivas em mergulhadores, a tecnologia evoluiu e hoje é empregada no tratamento de infecções graves, cicatrização de feridas complexas e, mais recentemente, como ferramenta revolucionária no pós-operatório de cirurgias plásticas.

Diferente do que muitas pessoas imaginam, o tratamento dentro da câmara hiperbárica é bastante confortável e relaxante. As câmaras modernas são espaçosas e permitem que os pacientes assistam filmes, ouçam música ou simplesmente descansem

durante as sessões, enquanto seus corpos trabalham intensamente no processo de recuperação e regeneração tecidual.

A Evolução da Cirurgia Plástica Moderna

Dr. Nelson Frota, é um prazer tê-lo conosco. O senhor tem se destacado por uma abordagem inovadora no pós-operatório. Para começar essa conversa, gostaria que o senhor falasse um pouco sobre a evolução dos procedimentos até essa era de inovação que vemos hoje.

Bom, primeiramente, o prazer é todo meu. O que percebemos é que o paciente contemporâneo, especialmente aquele que busca excelência em tudo o que faz, valoriza não apenas resultados estéticos superiores, mas também rapidez, conforto e segurança em sua recuperação.

Vivemos em uma era onde ninguém deseja interromper sua rotina ou abrir mão de seus compromissos pessoais e profissionais. A busca por uma recuperação acelerada deixou de ser um luxo para se tornar uma necessidade real, principalmente para quem valoriza a otimização do tempo e deseja desfrutar plenamente dos benefícios que a cirurgia plástica pode oferecer, sempre com máxima qualidade e segurança.

Nosso trabalho se concentra em proporcionar uma experiência completa e diferenciada — desde o pré-operatório até o pós-operatório — que esteja verdadeiramente à altura das expectativas mais elevadas. E uma das tecnologias fundamentais que nos permite alcançar esse padrão de excelência é a câmara hiperbárica.

Benefícios Diretos para os Pacientes

O senhor pode falar para a gente quais são os benefícios diretos que os seus pacientes notam ao realizar esse procedimento na câmara no pós-operatório de uma cirurgia plástica?

Perfeito. Os benefícios da oxigenoterapia hiperbárica são múltiplos e clinicamente comprovados. Vou destacar os principais:

Redução do inchaço e hematomas:
A hiperoxigenação promove uma redução significativa do edema e dos hematomas, pois o oxigênio em alta concentração facilita a reabsorção dos fluidos acumulados e otimiza a microcirculação na região operada.

Alívio da dor e desconforto:
Como consequência direta da melhora circulatória e da redução da inflamação, observamos uma diminuição considerável da dor e do desconforto pós-operatório, proporcionando maior bem-estar ao paciente.

Aceleração da cicatrização:
O oxigênio é fundamental para a síntese adequada de colágeno e para a regeneração celular. Com a oxigenoterapia, obtemos cicatrizes de qualidade estética superior — mais finas, delicadas e com aspecto mais harmonioso.

Prevenção de infecções:
Este é um benefício extremamente importante. O oxigênio em alta concentração possui efeito bactericida direto e fortalece significativamente o sistema imunológico local, reduzindo drasticamente o risco de infecções e outras complicações pós-operatórias.

Comparação com Métodos Tradicionais

E de forma mais concreta, como essa recuperação se compara com o método tradicional sem o uso da câmara?

A diferença é notável e mensurável. No método tradicional, o corpo realiza a cicatrização de forma natural, contando apenas com cuidados convencionais e medidas paliativas. Já os pacientes que utilizam a oxigenoterapia hiperbárica relatam uma sensação de disposição e recuperação muito mais rápida.

Para dimensionar essa diferença: processos que tradicionalmente levariam semanas para apresentar melhora significativa — como a redução do inchaço e das equimoses (roxos) — com a oxigenoterapia hiperbárica mostram resultados visíveis em poucos dias.

Na prática, isso significa que nossos pacientes conseguem:

- Retornar às atividades sociais e profissionais em tempo significativamente menor
- Retomar sua rotina com muito mais confiança e menos restrições
- Experimentar menor período de afastamento de seus compromissos

Além disso, a qualidade estética das cicatrizes é visivelmente superior quando comparada ao método convencional. Esse diferencial impacta diretamente na satisfação final do paciente com o resultado cirúrgico, tornando toda a experiência mais positiva e alinhada às suas expectativas.

O Papel Fundamental na Cicatrização

Quando o assunto é cicatrização, o impacto realmente é tão grande assim?

Sim, e isso tem fundamento científico sólido. A cicatrização depende diretamente do oxigênio — ele é absolutamente essencial para diversos processos biológicos fundamentais:

- Síntese de colágeno: base estrutural da cicatrização
- Angiogênese: formação de novos vasos sanguíneos que nutrem o tecido em regeneração
- Controle da resposta inflamatória: modulação adequada do processo inflamatório
- Prevenção de infecções: ambiente desfavorável para bactérias

Quando aumentamos significativamente a disponibilidade de oxigênio através da terapia hiperbárica, aceleramos todo esse complexo processo de reparação tecidual. Os resultados são evidentes:

✓ Menor risco de necrose (morte do tecido)
✓ Redução acentuada de equimoses (hematomas)
✓ Diminuição mais rápida do edema (inchaço)
✓ Cicatrizes de qualidade estética superior
✓ Pós-operatório significativamente mais confortável

É importante ressaltar: a câmara hiperbárica não substitui a técnica cirúrgica — ela a potencializa. Trata-se de uma ferramenta que empodera a cirurgia plástica moderna, otimizando dramaticamente a forma como o organismo responde ao procedimento cirúrgico e viabilizando resultados que seriam difíceis de alcançar apenas com métodos convencionais.

Quais tipos de cirurgia ela mais ajuda?

Então, a câmara hiperbárica vai ajudar em praticamente todas as cirurgias, especialmente de lipoaspiração, abdominoplastia, mastopexia, cirurgia de prótese, cirurgia de face, cirurgia de braço, coxa, porque todas elas dependem intensamente de uma boa microcirculação e de uma resposta inflamatória equilibrada.

Para um paciente que busca esse nível de cuidado e tecnologia, que tipo de experiência completa ele pode esperar na sua clínica?

Nossos pacientes buscam uma experiência que alia exclusividade e sofisticação à medicina de excelência — sempre com o toque humano que faz toda a diferença. Oferecemos uma jornada completa e integrada, que pode ser dividida em quatro pilares fundamentais:

1. Primeiro Contato — Escuta Ativa e Personalizada
Desde o primeiro momento, uma equipe dedicada se empenha em compreender profundamente as necessidades, expectativas e desejos de cada paciente. Não se trata de um atendimento padronizado, mas de uma abordagem verdadeiramente individualizada.

2. Consulta e Planejamento — Precisão e Transparência

As consultas são aprofundadas e detalhadas. Realizamos simulações avançadas e planejamentos minuciosos, permitindo que o paciente visualize os resultados esperados e participe ativamente das decisões sobre seu procedimento.

3. Dia da Cirurgia — Conforto e Segurança Absolutos
Cada aspecto do dia cirúrgico é meticulosamente organizado para proporcionar máximo conforto e segurança. Trabalhamos para que o paciente se sinta acolhido, tranquilo e confiante em todas as etapas.

4. Pós-Operatório — Acompanhamento Integral e Tecnologia de Ponta
O acompanhamento pós-operatório é constante e altamente personalizado. O paciente tem acesso às tecnologias mais avançadas disponíveis — incluindo a câmara hiperbárica — garantindo uma recuperação não apenas mais rápida, mas significativamente mais tranquila e eficiente.
Mais que um procedimento: um investimento em si mesmo.

Clínica
Dr. Nelson Frota
68 99234-2442
@drnelsonfrota
Rua Alvorada, 422 - Bosque, Rio Branco - Acre
DRNELSONFROTA

MASTER FARMA: CUIDANDO DA SUA SAÚDE COM DEDICAÇÃO.

Desde que chegou ao Acre, o farmacêutico bioquímico Leandro Gelini fez da saúde uma missão pessoal. Após passar um período no Paraná sua terra natal, ele retornou a Rio Branco decidido a recomeçar. Há dois anos, adquiriu uma drogaria já existente e a transformou em uma unidade da Master Farma, rede nacional que está conquistando o mercado acreano com uma proposta simples: colocar o bem-estar do cliente em primeiro lugar.

Com atendimento humanizado, preços acessíveis e uma ampla gama de serviços, a farmácia vem ganhando a confiança da comunidade. A marca já conta com duas unidades em Rio Branco — no bairro Alto Alegre e no Centro — reforçando o compromisso de estar cada vez mais próxima da população.

Proprietários: Maria Cristina e Leandro Gelini

Além de medicamentos — genéricos e de referência — a Master Farma oferece: aplicação de injeções, aferição de pressão, testes de glicemia, furo de orelha em bebês e adultos, entre outros atendimentos realizados por profissionais capacitados. “Nosso lema é ajudar o cliente a resolver o problema. Isso faz com que ele volte sempre que precisar”, destaca Leandro.

As unidades estão localizadas na Estrada de Porto Acre, Nº 88 – Alto Alegre (Anexo ao Posto Bons Amigos) e na R. Benjamin Constant, 432 – Centro, facilitando o acesso para moradores de diferentes regiões da cidade.

A loja também tem um setor voltado às famílias, com fraldas, fórmulas infantis e produtos das linhas Principia e Eudora, além de ações temáticas com promoções e parcerias especiais com marcas como MaxNutri. Nas redes sociais, a presença é ativa: com dicas, curiosidades e conteúdos educativos que incentivam o autocuidado no dia a dia.

DIFERENCIAL

Outro diferencial é o cuidado com a orientação no uso dos medicamentos. Cada venda é acompanhada de um cartão com a posologia explicada de forma clara. E para facilitar ainda mais, o contato com a farmácia pode ser feito por telefone ou WhatsApp. Também são realizadas entregas rápidas diretamente pela seção "farmácia" do app iFood.

REDE MASTER FARMA

Saiba mais

WhatsApp: (68) 99239-8481
Instagram: @masterfarmaac
Endereços:
Ubidade 1: Estrada de Porto Acre, Nº 88 - Alto Alegre
(Anexo ao Posto Bons Amigos)
Unidade 2: R. Benjamin Constant, 432 - Centro, Rio Branco - AC

ACRE AZUL

POR: DIMAS SANDAS

LÍDER NACIONAL EM DIAGNÓSTICOS DE AUTISMO, O ESTADO REVELA DESAFIOS E AVANÇOS NAS POLÍTICAS PÚBLICAS.

O Acre desponta no cenário nacional com o maior índice de diagnósticos de Transtorno do Espectro Autista do Brasil. Os números revelam não apenas uma realidade estatística, mas um chamado urgente para políticas públicas efetivas e inclusão real.

PARA O DR MAZINHO MACIEL, MÉDICO DA FAMÍLIA E COMUNIDADE E ESPECIALISTA EM AUTISMO E SUAS COMORBIDADES, O CENÁRIO NO ACRE EM RELAÇÃO AO AUTISMO É AO MESMO TEMPO PROMISSOR E COMPLEXO.

OS NÚMEROS QUE SURPREENDEM

Quando o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgou, pela primeira vez na história, dados sobre autismo no Censo 2022, o Acre surpreendeu o país. Com 1,6% da população diagnosticada com Transtorno do Espectro Autista (TEA), o estado amazônico lidera o ranking nacional, superando todas as demais unidades da federação. BBC News Dos 830.018 habitantes acreanos, 13.224 pessoas vivem com TEA. Para contextualizar: enquanto a média nacional é de 1,2% (2,4 milhões de brasileiros), o Acre está 33% acima desse patamar. Logo atrás aparecem Amapá (1,5%) e Ceará (1,4%). Mas o que esses números realmente significam? Seria o Acre um estado com maior prevalência real de autismo, ou estaria à frente na identificação e diagnóstico? Especialistas apontam para a segunda hipótese, destacando o trabalho de conscientização e acesso a serviços de saúde que tem sido desenvolvido no estado.

> Embora observemos avanços significativos nas áreas da saúde e da educação, também são alarmantes e crescentes os números de diagnósticos imprecisos. Vale ressaltar que essa situação não é exclusiva da nossa região, mas é um fenômeno global.

O PERFIL DO AUTISMO ACREANO

Os dados revelam um perfil característico. A prevalência é significativamente maior entre homens (2,1%) do que entre mulheres (1,1%), seguindo a tendência mundial. Entre os grupos etários, as crianças concentram os maiores percentuais. 2,9% na faixa de 0 a 4 anos, 4,1% entre 5 e 9 anos, e 2,7% entre 10 e 14 anos.

Isso representa 7.231 crianças e jovens de 0 a 14 anos com diagnóstico confirmado de autismo, pelas informações da Agência Acre.

Entre os estudantes de 6 anos ou mais, o cenário é ainda mais expressivo: aproximadamente 5,8 mil foram identificados como tendo TEA, correspondendo a 2,5% do total de estudantes dessa faixa etária – um percentual superior à prevalência na população geral.

EDUCAÇÃO: O ACRE NA VANGUARDA

Se os números de diagnóstico impressionam, os índices educacionais surpreendem positivamente. O Acre detém a maior taxa de escolarização entre pessoas com TEA do país: 55% da população diagnosticada acima dos 6 anos está escolarizada, muito acima da média nacional de 37%, de acordo com o G1 Acre .

Entre as crianças de 6 a 14 anos, a taxa alcança impressionantes 96,3%, demonstrando que a inclusão escolar tem sido efetiva nas idades mais jovens. O desafio permanece nas faixas etárias mais altas: apenas 7,3% das pessoas com TEA acima de 25 anos estão escolarizadas.

Assis Brasil destaca-se como o município com a maior taxa de escolarização de pessoas com TEA acima de 6 anos: 87,3%. No extremo oposto, Manoel Urbano registra apenas 4,42%, revelando as desigualdades regionais que ainda precisam ser enfrentadas.

POLÍTICAS PÚBLICAS: DO PAPEL À PRÁTICA

Diante desse cenário, o governador Gladson Camelí tem destacado a importância dos dados para a formulação de políticas públicas direcionadas.:

> Sem esses números não tem como a gente dimensionar e pensar em políticas públicas para atender. Esses dados nos ajudam a analisar esse cenário e pensar na hora de tomar decisões que realmente impactem a vida das pessoas", afirma.

ESPAÇO CULTURAL DA CALMA

Uma das iniciativas mais inovadoras foi a criação do Espaço Cultural da Calma, resultado da parceria entre a Fundação de Cultura Elias Mansour (FEM) e o Via Verde Shopping, em Rio Branco.

Inaugurado em 2024, o espaço interativo e multidisciplinar foi projetado para atender crianças com TEA durante momentos de desregulação sensorial ou emocional. Em apenas um ano, recebeu três mil visitantes, consolidando-se como referência em inclusão e acolhimento.

CENTRAL DE REFERÊNCIA EM EDUCAÇÃO ESPECIAL

Inaugurada em maio de 2024, a Central de Referência em Educação Especial representa outro marco significativo.

Em apenas três meses de funcionamento, a unidade realizou mais de 800 atendimentos. Estruturada com equipe multidisciplinar ligada à Secretaria de Estado de Educação e Cultura (SEE), a central atua nas escolas públicas identificando e acompanhando alunos que necessitam de atenção especial.

O secretário Aberson Carvalho destaca: "Esses novos dados do IBGE nos chamam a atenção. Estamos falando de mais de 13 mil acreanos. Isso não é só um número, mas um chamado para a gente fazer mais e melhor. A educação tem que ser uma ponte para a autonomia, dignidade e inclusão de verdade."

CER III

O Centro Especializado em Reabilitação do Estado do Acre é a unidade de referência para pessoas com deficiência em Rio Branco. Atualmente, atende cerca de 823 pacientes diagnosticados com autismo e acompanha 393 crianças em processo de investigação. O atendimento é multidisciplinar, incluindo neuropediatria, terapia ocupacional, fonoaudiologia, nutrição, psicologia e fisioterapia. Para os municípios do interior, o programa Saúde Itinerante Multidisciplinar leva atendimentos especializados, reduzindo a necessidade de deslocamento até a capital e facilitando o acesso ao diagnóstico precoce e ao tratamento.

CARTEIRA ESTADUAL DO AUTISTA

Desde 2023, o estado emite a Carteira Estadual da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista (e-CEPTEA), em formato digital. Até junho de 2025, já foram emitidas 3.961 carteiras. O documento garante prioridade no atendimento em repartições públicas, empresas concessionárias, instituições financeiras e estabelecimentos privados, além de atendimento preferencial em unidades hospitalares.

Yan Gabriel Moraes, um dos primeiros a receber a carteira, aos 6 anos, avalia: “Não preciso mais carregar laudos e outros documentos, como antes. Acredito que para crianças autistas não verbais, essa carteira ajuda ainda mais.”

MARCO LEGAL: PROTEÇÃO E DIREITOS

O governo estadual tem consolidado um arcabouço legal robusto. Entre as legislações recentes destacam-se:

- Lei nº 4.306/2024: Determina o uso do questionário M-chat em unidades de saúde para identificar sinais de autismo em crianças de 16 a 30 meses.
- Lei nº 4.410/2024: Reconhece escolas que contribuem para a inclusão social de pessoas com TEA.
- Lei nº 4.563/2025: Autoriza o ingresso e permanência de pessoas com TEA em estabelecimentos públicos e privados portando utensílios pessoais e alimentos para consumo próprio.
- Lei nº 4.568/2025: Torna obrigatória a instalação de câmeras de monitoramento (sem áudio) em clínicas e hospitais onde são realizadas terapias para neurodivergentes, promovendo maior segurança.
- Lei nº 4.560/2025: Institui o Protocolo Individualizado de Avaliação (PIA) para alunos com TEA, com adaptações pedagógicas e avaliativas.

Apesar dos avanços, desafios permanecem. A desigualdade regional é evidente: enquanto Assis Brasil alcança 87,3% de escolarização de pessoas com TEA, Manoel Urbano registra apenas 4,42%. A taxa de analfabetismo entre pessoas com deficiência no Acre (30,71%) contrasta com os 9,57% entre pessoas sem.

Além disso, a escolarização cai com a idade: de 96,3% na faixa de 6 a 14 anos para apenas 7,3% acima de 25 anos, revelando a necessidade de políticas de continuidade educacional e inclusão no mercado de trabalho.

O CAMINHO À FRENTE

O Acre fez história ao anunciar, em 2024, o maior concurso da Educação do estado, incluindo, pela primeira vez, vagas específicas para professores especializados em educação especial. A medida reconhece uma demanda crescente e demonstra compromisso com profissionais qualificados.

Os números do Acre levantam uma reflexão nacional: será que outros estados têm menos casos de autismo, ou apenas menos diagnósticos? A liderança acreana pode estar, na verdade, revelando uma realidade subnotificada em outras regiões do país.

O secretário Aberson Carvalho ressalta: “Estamos cientes que o papel da educação é educar. Com vagas específicas para a educação especial, mostramos aquilo que é prioridade na prática. Temos investido na formação dos professores e na adaptação das escolas, para que cada estudante seja atendido com o cuidado que merece.”

O Acre, estado amazônico de fronteira, mostra que inclusão não é apenas um conceito abstrato, mas uma construção diária que exige dados, políticas, recursos e, principalmente, olhar humanizado para cada pessoa com TEA e suas famílias.

Matéria elaborada com base em dados do IBGE (Censo 2022), Agência Acre, Secretarias Estaduais de Educação e Saúde do Acre, e fontes jornalísticas especializadas

ENTENDA O TEA

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição do desenvolvimento neurológico que afeta três pilares principais: comunicação, interação social e comportamento. O termo “espectro” indica que o autismo se manifesta de diferentes formas e graus, variando de leve a severo. O diagnóstico precoce e o acompanhamento multidisciplinar são fundamentais para o desenvolvimento e qualidade de vida das pessoas com TEA.

Lançamentos

Florisa
VINHOS DA AMAZÔNIA

FLORISA BLEND AÇAÍ & CUPUAÇU

Na esteira da nossa imersão etílica na floresta amazônica, fermentamos juntas as duas frutas que nos permitiram alcançar certo prestígio até aqui: o açaí e o cupuaçu. Em um processo de co-fermentação em busca de uma melhor integração entre as frutas, sobressaem a rusticidade do açaí e a acidez do cupuaçu. Aromas de melancia, acerola, jabuticaba, conduzem a experiência na degustação de uma bebida que está alinhada às idiossincrasias da maior floresta tropical do mundo.

ACESSE O QR COD. E CONHEÇA TODOS OS NOSSOS PRODUTOS

WHATSAPP

FLORISA FLORESTA LÍQUIDA

Um fermentado de açaí licoroso de sobremesa, fortificado a 16% abv. É o primeiro produto em que exploramos nuances de uma madeira brasileira, o Cumaru, árvore da Amazônia cujas sementes (tonka bean) são conhecidas pelo aroma semelhante à baunilha, sendo também conhecida como "baunilha brasileira" e são usadas na culinária em doces e sobremesas.

OLHAR ATENTO, ACOLHIMENTO E TECNOLOGIA, SÃO MARCAS DA OFTALMOCLÍNICA

Gustavo Pontes Marques da Silva

UMA TRAJETÓRIA DEDICADA À VISÃO

Natural de Goiânia (GO), o médico oftalmologista Gustavo Pontes Marques da Silva iniciou sua formação em Volta Redonda (RJ), entre 1997 e 2002. A especialização em oftalmologia clínica e cirúrgica foi concluída em Brasília, com foco em CIRURGIAS DE CATARATA, REFRATIVA (LASER) E BLEFAROPLASTIA. Em 2006, a convite do colega Eduardo Velloso, chegou a Rio Branco, onde começou a atuar logo após o término da residência médica. "A oftalmologia sempre me fascinou por devolver algo essencial: a visão. Trabalhar no Acre foi uma escolha de vida e de propósito profissional", diz o médico.

CRIAÇÃO DA CLÍNICA

Após anos de atuação em parceria com o Dr. Beiruth o Dr. Gustavo inaugurou, em 2020, a OFTALMOCLÍNICA — um espaço moderno voltado a avaliações clínicas, exames complementares e atendimentos pré-operatórios. As cirurgias mais complexas, por sua vez, são realizadas no VER CENTER, considerado o centro oftalmológico mais completo do estado.

"Nosso objetivo sempre foi oferecer um atendimento moderno, acessível e humanizado. O que existe em clínicas de referência no Brasil, hoje também está aqui em Rio Branco", afirma.

ESPECIALIDADES E DIFERENCIAIS

Na OFTALMOCLÍNICA, o foco do Dr. Gustavo são as CIRURGIAS A LASER PARA CORREÇÃO VISUAL, AS CIRURGIAS DE CATARATA COM IMPLANTES DE LENTES INTRAOCULAR PREMIUM — capazes de eliminar o uso de óculos — e as CIRURGIAS DE BLEFAROPLASTIA, que corrigem o excesso de pele nas pálpebras. "Com o avanço da tecnologia, as cirurgias se tornaram mais precisas e seguras. Técnicas antes feitas com bisturi, hoje são realizadas com laser. É um salto enorme em qualidade e recuperação", explica.

ENXERGAR O SER HUMANO

Para além da técnica, o olhar do médico deve também ser voltado para o acolhimento: “Muitas vezes, a pessoa procura um oftalmologista por causa dos óculos, mas o que ela precisa é de escuta, empatia e atenção. Ver o paciente como um todo faz diferença no resultado.”
Essa abordagem humanizada é essencial para detectar doenças silenciosas, como o glaucoma e a retinopatia diabética, que podem levar à perda irreversível da visão se não forem diagnosticadas a tempo.

PREVENÇÃO COMEÇA NA INFÂNCIA

Dr. Gustavo também chama atenção para os cuidados com a visão desde os primeiros anos de vida: “A criança nasce praticamente sem enxergar.

É entre o nascimento e os sete anos que a visão se desenvolve. Se houver algum comprometimento e não for diagnosticado nesse período, o impacto é irreversível — lembrando que é somente o oftalmologista, com equipamentos adequados, é quem está apto a identificar doenças dessa natureza.”

TECNOLOGIA, EQUIPE ESPECIALIZADA E VISÃO PARA O FUTURO

Com o apoio de parceiros oftalmologistas que integram a equipe, a OFTALMOCLÍNICA acompanha casos complexos, como o glaucoma, e oferece suporte mesmo para doenças que exigem tratamento em outros centros, como as cirurgias de retina. Já condições como o ceratocone, que afeta a córnea e surge geralmente após os 10 anos, podem ser tratadas na clínica com lentes especiais, anéis intracorneanos ou outras soluções modernas.

SERVIÇO

A OFTALMOCLÍNICA oferece atendimento com agendamento prévio. A equipe está preparada para receber os pacientes com atenção, conforto e a segurança de um centro que alia tecnologia, experiência e cuidado humanizado.

“A inteligência artificial e a robótica já estão sendo incorporadas à oftalmologia, e nós estamos acompanhando de perto essa evolução. Queremos que a população do Acre e da região amazônica tenha acesso ao melhor ”

OFTALMO CLÍNICA

(68) 3223-4522 / (68) 2102-8084

@oftalmoclinica_ac

Galeria Millenium - Av. Antônio da Rocha Viana, 1726, bairro Village - Rio Branco - Acre

DIFF HOTEL: CONFORTO, GASTRONOMIA E ACOLHIMENTO EM CADA DETALHE

Em um cenário hoteleiro cada vez mais padronizado, o Diff Hotel, localizado em Rio Branco – AC, se destaca por uma proposta única: oferecer uma experiência de hospedagem acolhedora, eficiente e marcante. Desde a recepção calorosa até o cuidado nos mínimos detalhes.

O nome não é por acaso: o Diff nasceu da vontade de ser diferente — no atendimento, na estrutura e na forma de receber. "Recebemos nossos hóspedes como quem recebe amigos em casa: com tudo limpo, arrumado, divertido, confortável e com boa comida", define a equipe do hotel.

Entre os diferenciais estão o café da manhã com sabores regionais (como tapioca, cuscuz e sucos frescos), chuveiros com pressão intensa, camas King size ultra confortáveis, quartos amplos, amenities de primeira linha e uma estrutura pensada em todos tipos de hóspedes.

Seja para uma noite de descanso ou uma longa estadia, o Diff proporciona conforto e funcionalidade em todas as categorias

Apartamentos com cama King size (casal),

➢ ▪ Duplos com duas camas Queen,

➢ ▪ Suítes;

➢ ▪ Unidades adaptadas para PCDs (pessoas com deficiência).

LOCAL PARA EVENTOS

Pensando no público corporativo, o hotel conta com salas de eventos para até 100 pessoas, além de espaços menores para até 25 participantes. Todos os ambientes são climatizados, com acústica adequada e equipamentos audiovisuais de qualidade. A internet Wi-Fi é dedicada para reuniões e apresentações, mediante solicitação.

A equipe oferece apoio completo: desde o planejamento e montagem até a gastronomia, com cardápios personalizados que incluem coffee breaks, almoços, jantares, coquetéis e open bars.

UM LUGAR PARA VOLTAR

Seja para quem está na cidade a trabalho, lazer ou em busca de um local diferenciado para realizar seu evento, o Diff Hotel entrega o melhor custo-benefício da cidade, com conforto, qualidade e um atendimento que faz você se sentir em casa. É o diferente que você merece conhecer – e repetir!

DIFF HOTEL

Rua Rio Grande do Sul , 332 Centro ,
Rio Branco - AC
reservas@diffhotel.com.br
Telefone: (68) 3302-2303
Instagram: @diff_hotel

Além do público corporativo, o Diff Hotel tem estrutura para casamentos, workshops, lançamentos, retiros espirituais, leilões e outros. A equipe está preparada para personalizar o evento de acordo com as necessidades do cliente, garantindo praticidade, beleza e sabor.

GASTRONOMIA DE DAR ÁGUA NA BOCA

O restaurante do Diff Hotel é aberto ao público e combina pratos clássicos com a culinária regional, oferecendo uma explosão de sabores em cada prato: de premiados cortes bovinos a peixes regionais, das sobremesas ao café da manhã repleto de identidade local. A curadoria do cardápio leva em consideração ingredientes frescos, aroma marcante e apresentações caprichadas. Tudo servido com simpatia e atenção.

VITÓRIA RÉGIA CELEBRA 40 ANOS

CUIDAR É NOSSA TRADIÇÃO. FLORESCER É NOSSA ESSÊNCIA.

Uma marca que nasceu em 1985 no coração da floresta amazônica, trazendo ciência, confiança e natureza em equilíbrio. Há 40 anos, a Farmácia Vitória Régia é sinônimo de saúde e inovação no Acre. Fundada por Geize, pioneira em manipulação no estado, a empresa cresceu, superou desafios e hoje atende gerações, unindo tradição familiar, atendimento humanizado e tecnologia de ponta. Atualmente, essa história é representada por três mulheres que conduzem o negócio com paixão: Geize Laine, Letícia de Pardo e Elizabeth Dias.

A história da Vitória Régia começou com a coragem e a visão empreendedora de Geize, que escolheu o Acre para viver e trabalhar. Pioneira na manipulação farmacêutica no estado, trouxe consigo experiência, inovação e o desejo de oferecer um atendimento diferenciado, construindo uma farmácia que unisse ciência, cuidado e confiança.

"Nesses 40 anos, enfrentamos desafios que se transformaram em aprendizados e oportunidades.

No início, falar de medicamentos manipulados era novidade para muitos, e foi preciso mostrar, com trabalho sério e transparente, o valor da personalização em cada fórmula. Do início até hoje, seguimos firmes com um propósito claro: oferecer qualidade, confiança e acolhimento em cada etapa dessa jornada, conquistando gerações e fortalecendo nosso compromisso com a saúde.

Paralelamente, nasceu também uma nova frente de trabalho: a Vitória Régia Baby, Kids& Home, uma loja de roupas infantis que rapidamente se tornou referência em enxovais completos para bebês e crianças. Com o tempo, o espaço se consolidou como ponto de confiança para famílias acreanas. "Hoje atendemos gerações. Avós que compraram para os filhos agora voltam para comprar para os netos", conta com orgulho Letícia de Pardo, filha de Geize.

Vitória Régia Baby, Kids & Home

BABY KIDS: CUIDADO DESDE O PRIMEIRO DIA DE VIDA

Esperar um bebê é sonhar com um novo começo, é preparar o coração para acolher a vida. Na Vitória Régia Baby, Kids & Home, cuidamos para que cada detalhe desse sonho seja vivido com amor. Mais do que enxovais, móveis e roupas, oferecemos carinho, atenção e orientação, ajudando cada família a receber esse momento com confiança e ternura. Nosso atendimento nasce da experiência e do cuidado genuíno, pois entendemos a beleza e a emoção desse instante único.

PROPÓSITO QUE ATRAVESSA GERAÇÕES

Mais do que medicamentos manipulados ou enxovais, o diferencial da empresa está no cuidado.

"Sempre buscamos oferecer o melhor, seja para quem procura uma fórmula específica, um tratamento personalizado, ou mesmo o enxoval do bebê que vai chegar. O propósito é o mesmo: levar qualidade e carinho", destaca Letícia.

OLHANDO PARA O FUTURO

Com 40 anos de história, a Vitória Régia continua sonhando alto e florescendo como a própria natureza amazônica.

> "Queremos expandir, mas ao mesmo tempo cuidar das nossas raízes, preservando o que já construímos, fortalecendo nossa equipe e mantendo o cuidado e a dedicação que nos trouxeram até aqui", afirma Geize.

Equipe Vitória Régia e Vitória Régia Baby, Kids & Home em evento de comemoração

Vitória Régia
FARMÁCIA PERSONALIZADA

(68) 99943-3634

@vitoriaregiafarmacia

Rua Rio de Janeiro - Nº 88 - Bairro Dom Giocondo
Rio Branco - Acre

Saiba mais

DR. MARCELO GRANDO E A REVOLUÇÃO DAS TERAPIAS COM MEDICAMENTOS INJETÁVEIS NO ACRE

POR: DIMAS SANDAS

MEDICINA INJETÁVEL

A medicina injetável, também conhecida popularmente como "terapias de soro", tem se popularizado como uma alternativa para repor vitaminas e minerais de forma rápida e eficiente. No entanto, o tema ainda gera dúvidas e, muitas vezes, é cercado de uma visão equivocada sobre seu uso. O Dr. Marcelo Grando, médico geriatra e fundador da clínica Master Clin, aborda os mitos e verdades por trás dessas terapias e compartilha a sua jornada profissional, que o levou a se especializar neste campo.

DR. MARCELO GRANDO

Natural de Cascavel, Paraná, o Dr. Grando teve uma infância e adolescência marcadas pela vida no campo em Minas Gerais, para onde a família se mudou quando ele tinha apenas três anos. O incentivo dos pais, agricultores, o impulsionou a buscar o estudo como forma de trilhar um novo caminho. Ele iniciou sua formação em Cuba, nos anos 2000, transferindo-se para Presidente Prudente, São Paulo, e depois para Goiânia, onde concluiu os estudos e conheceu sua esposa, a acreana Suelen Grando.

Sala de terapias injetáveis

Dr. Marcelo Grando

ESPECIALIZAÇÃO

Foi em Goiânia que o Dr. Grando iniciou sua especialização em Geriatria, área que, segundo ele, não estava em seus planos iniciais. A mudança para o Acre, em 2009, foi motivada por um concurso público e pela oportunidade de estar mais perto da família de sua esposa. No estado, ele construiu uma carreira sólida, atuando em diferentes unidades de saúde, como as UPAs, o Hospital do Idoso, a Fundação Hospitalar e, mais recentemente, o Pronto-Socorro, onde é lotado em uma das UTIs. Desde 2015, ele também integra a equipe da Central de Transplantes do Acre, sendo um dos coordenadores.

A MASTER CLIN E A ASCENSÃO DAS TERAPIAS INJETÁVEIS

Em 2017, o Dr. Marcelo Grando fundou a Master Clin. Inicialmente, a empresa funcionava como uma estrutura financeira para a venda de serviços, mas em 2021 ela se estabeleceu como uma clínica especializada em terapias injetáveis. Segundo o médico, o foco da clínica não é na estética ou em performance, mas sim em suplementação baseada em exames laboratoriais e diagnósticos precisos.

"A gente sempre tenta pro paciente a opção que é mais fácil para ele, que no caso seria a via oral. Só que tem vezes que a via oral não é uma opção", explica o Dr. Grando. Ele ressalta a importância das terapias injetáveis para pacientes com demência grave, que não conseguem aderir ao tratamento via oral, ou em casos de osteoporose, onde uma única aplicação.

As principais suplementações realizadas na Master Clin incluem aminoácidos, complexo de vitaminas B (especialmente a B12), vitaminas D e C, e ferro. O médico adverte contra a automedicação e o uso indiscriminado de polivitamínicos sem orientação. "Você não vai ter um risco de tomar aquele polivitamínico e acontecer um dano à sua saúde, isso é quase que improvável.

CUIDADOS!

NÃO SE AUTOMEDIQUE!

Nunca compre vitaminas ou outros suplementos sem uma orientação médica e um diagnóstico.

PEÇA EXAMES:

Desconfie de clínicas que prometem milagres sem sequer pedir uma bateria de exames de sangue.

PRIORIZE O DIAGNÓSTICO:

Uma consulta com um profissional qualificado, seja no serviço público ou privado, é o primeiro e mais importante passo para sua saúde.

Para o Dr. Grando, a medicina deve ser sempre "integrativa", ou seja, o médico precisa ter uma visão holística do paciente, e não se limitar a uma única especialidade ou tratamento. "Não tem como você atender um paciente fechado, mesmo você sendo especialista só em mão. Se acontecer alguma coisa na mão, ela vai passar pelo braço", finaliza. O profissional reforça que o custo de uma consulta, que permite um diagnóstico e um tratamento direcionado, é sempre menor do que o prejuízo financeiro e de saúde causados pela automedicação.

(68) 99165005

masterclinac

www.masterclinacre.com.br

R. Alvorada, 526-Bosque, Rio Branco - AC, 69900-631

A MASTER CLIN E A ASCENSÃO DAS TERAPIAS INJETÁVEIS

Em 2017, o Dr. Marcelo Grando fundou a Master Clin. Inicialmente, a empresa funcionava como uma estrutura financeira para a venda de serviços, mas em 2021 ela se estabeleceu como uma clínica especializada em terapias injetáveis. Segundo o médico, o foco da clínica não é na estética ou em performance, mas sim em suplementação baseada em exames laboratoriais e diagnósticos precisos.

"A gente sempre tenta pro paciente a opção que é mais fácil para ele, que no caso seria a via oral. Só que tem vezes que a via oral não é uma opção", explica o Dr. Grando. Ele ressalta a importância das terapias injetáveis para pacientes com demência grave, que não conseguem aderir ao tratamento via oral, ou em casos de osteoporose, onde uma única aplicação.

As principais suplementações realizadas na Master Clin incluem aminoácidos, complexo de vitaminas B (especialmente a B12), vitaminas D e C, e ferro. O médico adverte contra a automedicação e o uso indiscriminado de polivitamínicos sem orientação. "Você não vai ter um risco de tomar aquele polivitamínico e acontecer um dano à sua saúde, isso é quase que improvável.

CUIDADOS!

NÃO SE AUTOMEDIQUE!

Nunca compre vitaminas ou outros suplementos sem uma orientação médica e um diagnóstico.

PEÇA EXAMES:

Desconfie de clínicas que prometem milagres sem sequer pedir uma bateria de exames de sangue.

PRIORIZE O DIAGNÓSTICO:

Uma consulta com um profissional qualificado, seja no serviço público ou privado, é o primeiro e mais importante passo para sua saúde.

Para o Dr. Grando, a medicina deve ser sempre "integrativa", ou seja, o médico precisa ter uma visão holística do paciente, e não se limitar a uma única especialidade ou tratamento. "Não tem como você atender um paciente fechado, mesmo você sendo especialista só em mão. Se acontecer alguma coisa na mão, ela vai passar pelo braço", finaliza. O profissional reforça que o custo de uma consulta, que permite um diagnóstico e um tratamento direcionado, é sempre menor do que o prejuízo financeiro e de saúde causados pela automedicação.

(68) 99165005

masterclinac

www.masterclinacre.com.br

R. Alvorada, 526-Bosque, Rio Branco - AC, 69900-631

Do Grão à Xícara:
Acre Emerge como Nova Potência do Café Amazônico

POR: DIMAS SANDAS

No coração da Amazônica, uma revolução silenciosa tem transformado a vida de milhares de famílias e reescrito a história econômica do Acre. A cafeicultura, que há poucos anos era vista apenas como alternativa secundária de renda, consolidou-se como uma das principais cadeias produtivas do estado, gerando emprego e renda.

Os números impressionam e contam uma história de sucesso construída com planejamento, investimento e muito trabalho. O Valor Bruto da Produção (VBP) do café acreano saltou de R$ 28,3 milhões em 2019 para impressionantes R$ 139,1 milhões em 2025 — um crescimento de 391,5% que coloca o Acre como segundo maior produtor de café da Região Norte, atrás apenas de Rondônia, e o décimo maior produtor do Brasil.

Mas por trás dessas estatísticas estão histórias reais de transformação: produtores que encontraram na terra uma ferramenta de dignidade, famílias que conquistaram estabilidade financeira, jovens que escolheram permanecer no campo construindo projetos de vida viáveis. O café tem mudado o Acre de dentro para fora.

Jonas Lima, presidente da Coopercafé, que hoje reúne 182 cooperados e possui fila de espera com mais 50 produtores interessados

O MARCO DO COMPLEXO INDUSTRIAL

Em junho de 2025, o Vale do Juruá testemunhou a inauguração de um projeto que simboliza o potencial da bioeconomia amazônica: o Complexo Industrial de Café do Juruá, em Mâncio Lima, o maior parque industrial da agricultura familiar da Região Norte dedicado ao beneficiamento de café.

Com investimento total de R$ 10 milhões — sendo R$ 8 milhões da Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial (ABDI) e R$ 2 milhões da Cooperativa de Café do Juruá (Coopercafé) —, a estrutura de 1.640 m² representa muito mais que concreto e máquinas, é a materialização de um sonho coletivo de centenas de agricultores familiares que apostaram no café como caminho de prosperidade.

> “ Tivemos um aumento de 80% em área plantada nestes últimos 2 anos. Em 2024, nós colhemos em torno de 22 mil sacas de café. Em 2025 em torno de 60 mil. Para 2026, nossos viveiros produziram 3 milhões e quinhentas mil mudas de café para plantar. Então o crescimento é extraordinário.“
>
> Jonas Lima, presidente da Coopercafé

O complexo tem capacidade produtiva de até 20 mil sacas de café por safra, operando desde o beneficiamento — que envolve secagem, descascamento e classificação — até o rebeneficiamento, processo que padroniza os grãos por tamanho e densidade, agregando valor e qualidade ao produto final. A estrutura conta com 11 secadores, uma máquina descascadora e uma classificadora de cafés in natura com despolpador, além de conjunto de peneiras e mesa densimétrica.

ESTRUTURA INTERNA - COMPLEXO INDUSTRIAL DE MÂNCIO LIMA - ACRE

Mas o que torna o empreendimento exemplar é seu compromisso com a sustentabilidade. O complexo funciona com 100% de energia renovável, gerada por 356 painéis solares que produzem 21.500 kWh mensais. Água da chuva é reaproveitada, lenha utilizada é certificada, e toda a cadeia produtiva acontece em áreas previamente degradadas, sem abertura de novas clareiras na floresta.

> “É importante dizer: em média, cerca de 90% do público atendido por essas cooperativas é formado por agricultores familiares, ou seja, o impacto social é direto e profundo.”
>
> Perpétua Almeida, presidente da ABDI

PERPÉTUA ALMEIDA - PRESIDENTE DA ABDI - GOV . FEDERAL

JÓSE LUIZ TCHÊ - SECRETÁRIO DE AGRICULTURA - GOV. ACRE

SOBRE A GERAÇÃO DE EMPREGO E RENDA

Os impactos socioeconômicos da cafeicultura no Acre são imensuráveis. Segundo levantamento da Federação das Indústrias do Estado do Ceará (FIEC), contratada para acompanhar os resultados do projeto Café Amazônia Sustentável, foram gerados 2 mil empregos diretos e indiretos apenas na região do Juruá.

Durante o período de safra, que vai de fevereiro a julho, a movimentação econômica é intensa. “Nós estamos na nona semana de colheita de café e não temos menos de 500 pessoas todos os dias espalhadas na zona rural, colhendo café dos nossos produtores. A geração de emprego é gigantesca”, avalia Jonas Lima.

Atualmente, a cafeicultura acreana gera cerca de 1.500 empregos diretos e indiretos, abrangendo desde a produção de mudas e o plantio até o beneficiamento e a comercialização do grão. Mais de 90% dos cafeicultores são agricultores familiares, reforçando o caráter inclusivo e social da atividade.

Perpétua Almeida, presidente da Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial (ABDI), compartilha o quanto é extraordinário ver a cultura do café despontando no Acre. e reconhece um novo momento.

“É claro que há mais de 40 anos existem pessoas plantando café no nosso estado e isso nós não podemos deixar de reconhecer esses pioneiros que abriram caminho. Mas o que estamos vivendo agora é um novo momento: um crescimento mais estruturado, mais organizado e cada vez mais impulsionado pelo cooperativismo, com mais gente se engajando e acreditando nessa cadeia produtiva.”

Ganhadores do prêmio QualiCafé 2025

POLÍTICAS PÚBLICAS E VISÃO DE FUTURO

O crescimento expressivo da cafeicultura no Acre não aconteceu por acaso. É resultado de uma política de Estado estruturada, com ações coordenadas entre governo estadual, governo federal, cooperativa e iniciativa privada.

A Secretaria de Estado de Agricultura (Seagri), sob o comando do secretário Luís Tchê, tem implementando uma série de iniciativas que fortalecem toda a cadeia produtiva do café: distribuição de mudas clonais de alta qualidade, assistência técnica contínua, modernização da legislação, incentivos fiscais, investimento em infraestrutura e capacitação de produtores.

“ Destaco ainda a participação do Café do Acre na Semana Internacional do Café (SIC), em Minas Gerais. A SIC é hoje a maior feira de café da América Latina e um dos principais palcos de visibilidade do café brasileiro.

A presença do Acre nesse evento foi estratégica para dar visibilidade nacional ao nosso café, fortalecer a imagem do estado como produtor de cafés especiais e ampliar conexões com o mercado.” Relata o secretário.

CAFÉ SUSTENTÁVEL E PRESERVAÇÃO FLORESTAL

Um dos marcos da gestão de Tchê é o Concurso de Qualidade do Café Robusta Amazônico do Estado do Acre (Qualicafé), que em 2025 chegou à sua terceira edição.

A iniciativa tem projetado de forma nacional os produtores acreanos, como no concurso Coffee of the Year 2025, onde quatro produtores do Acre ficaram entre os 30 melhores do Brasil, e dois entre os 15 finalistas.

Além disso, foi lançado o Programa de Análise e Diagnóstico de Solos do Acre (Solo Fértil), que visa melhorar a qualidade dos solos e ampliar a produtividade de forma sustentável.

Um dos diferenciais do café acreano é seu compromisso inabalável com a sustentabilidade. Os cafés robusta amazônicos são cultivados em sistemas que respeitam a Floresta Amazônica e as terras indígenas, com 84% das florestas do estado preservadas.

A adoção de Sistemas Agroflorestais (SAFs) contribui para a conservação ambiental, reduz o desmatamento e possibilita a regularização de produtores. Todo o plantio acontece em áreas anteriormente degradadas, promovendo recuperação de solo e reflorestamento.

Essa abordagem tem posicionado o Acre como referência em bioeconomia, demonstrando que é possível gerar desenvolvimento e renda mantendo a floresta em pé.

Os números projetados para os próximos anos são ainda mais animadores. "Hoje estamos colhendo, em produção, em uma área de mais de 500 hectares, mas ano que vem devemos colher 900 hectares e até 2027 devemos colher mais de 1,5 mil hectares. Estamos avançando ano após ano", projeta Jonas Lima.

Com a consolidação do Complexo Industrial, parcerias estratégicas com Sebrae, Embrapa, ABDI , instituições de ensino, e o compromisso contínuo com qualidade e sustentabilidade, o café acreano carrega histórias e características únicas que projetam o estado com excelência no cenário nacional da cafeicultura.

Do grão à xícara, o café do Acre é mais que bebida: é símbolo de esperança, trabalho digno e prova viva de que a Amazônia pode prosperar economicamente sendo protagonista da conservação ambiental.

ESTRUTURA EXTERNA - COMPLEXO INDUSTRIAL DE MÂNCIO LIMA - ACRE

A SUA CONCESSIONÁRIA STIHL NO ACRE

ENCONTRE AQUI, O MELHOR EM MAQUINÁRIO PROFISSIONAL!

VISITE NOSSAS LOJAS

BRASIMAQUINAS
Brasiléia STIHL

BRASIMÁQUINAS
Av. Manoel Marinho Monte, 1457
Brasileia - Eldorado - Loja Matriz
Telefone: (68) 99220-1516
Instagram: **@brasimaquinas**

Rua José Pereira Gurgel, 1017
Bujari-Centro
Telefone: (68) 99283-9608
Instagram: **@brasimaquinas**

Rua Raimundo Chaar, 463
Assis Brasil - Centro
Telefone: (68) 99220-1477
Instagram: **@brasimaquinas**

AGRO COMERCIAL SÃO JOSÉ
Concessionária STIHL
Loja de Rio Branco - AC
STIHL

AGRO COMERCIAL SÃO JOSÉ
Rio Branco - Avenida Nações Unidas, 3013
Estação Experimental - **Telefone: (68) 99205-2099**
Epitaciolândia - Avenida Santos Dumont, 360
Centro - **Telefone: (68) 99205-2343**
Feijó - Avenida Marechal Deodoro, 988
Centro - **Telefone: (68) 99205-2921**
Manoel Urbano - Rua Valério Caldas de Magalhães, 618
Centro - **Telefone: (68) 99229-2886**

Sena Madureira - Rua Padre Egídio, 325
Centro - Loja Matriz
Telefone: (68) 99205-2204
Rua Santa Terezinha, 942
Rosa Gonçalves - **Telefone: (68) 99204-4314**
Instagram: **@agro.comercialsaojose**

CONCESSIONÁRIA
Majú Máquinas

MAJU MÁQUINAS
Tv. hernando Fernandes, 35
Quinze, Rio Branco - AC
Telefone: (68) 9201-0734
Instagram: **@majumaquinas**

Estrada Porto Acre, 145
Alto Alegre - Filial
Telefone: (68) 99211-5300
Instagram: **@majumaquinas**

Rêmolo Jarude

“A força de uma marca que faz parte da história local com tradição e qualidade.”

Fachada da loja do Terminal Urbano em Rio Branco

Com 55 anos de história, a Rêmolo Jarude é referência em ferragens, ferramentas, máquinas, artigos de caça, pesca e acessórios. Oferece soluções de qualidade com preço justo.

Nossos endereços:

Matriz: **Em frente ao Terminal Urbano de Rio Branco (Rua Sergipe, 386, bairro Cerâmica)**

Filial 1: **Segundo Distrito de Rio Branco (Rua Vinte e Quatro de Janeiro, bairro Seis de Agosto, em frente ao Colégio Maria Angélica)**

Filial 2: **Epitaciolândia (Rua Don Júlio Mattiole, 75. Rua da igreja católica).**

Unindo tradição e qualidade, a Rêmolo Jarude se destaca pela variedade de produtos, pelo atendimento dedicado e pela confiança construída ao longo de gerações.

Matriz:
68 98401 5494
Filial 1:
68 98412 9508
Filial 2:
68 99226 0766
remolojarude.oficial

Saiba Mais

Rodando o Brasil para chegar até você

RODA VIVA
TRANSPORTES E LOGÍSTICA

Desde 1980

RODA VIVA
TRANSPORTES
E LOGÍSTICA

TRANSPORTE de cargas

é com a gente

- Prazos competitivos
- Seguro de carga
- Rastreamento em tempo real
- Frota própria

www.rodavivatransportes.com.br

(68) 3212-3000 RIOBRANCO - AC
(69) 3214-6738 PORTOVELHO - RO
(11) 3488-9111 SÃOPAULO - SP

CONHEÇA O COMTUR

CONSELHO MUNICIPAL DE TURISMO DE RIO BRANCO

Rio Branco
Acreano de coração, brasileiro por opção!

O COMTUR é um órgão consultivo e deliberativo. Atua de forma participativa na formulação e no acompanhamento das políticas públicas voltadas ao desenvolvimento do turismo em Rio Branco, Acre. Composto pelo trade turístico, representantes do poder público, setor privado e sociedade civil. O COMTUR discute propostas, avalia projetos e contribui para a construção de ações que fortaleçam o setor turístico no município.

NOSSOS PRÓXIMOS PASSOS!

A prefeitura de Rio Branco e o COMTUR seguem planejando ações futuras para fortalecer o potencial turístico do município. Duas novas propostas estão sendo construídas:

SEMANA MUNICIPAL DO GEOGLIFO

Trata-se, inicialmente, de um Projeto de Lei Municipal para instituir a Semana do Geoglifo em Rio Branco. A proposta prevê uma programação anual com atividades educativas, culturais e turísticas, em articulação com instituições como o IPHAN, universidades, artistas e o legislativo municipal.

RIO BRANCO COMO CAPITAL NACIONAL DO GEOGLIFO

Também está em construção a ideia de um Projeto de Lei Federal que reconheça Rio Branco como a Capital Nacional do Geoglifo, destacando a cidade no cenário nacional pela sua riqueza arqueológica

RIO BRANCO GANHA CENTROS DE ATENDIMENTO AO TURISTA

A prefeitura de Rio Branco, por meio da SDTI (Secretaria Municipal de Desenvolvimento econômico, Turismo, Tecnologia e Inovação), tem investido na qualificação dos Centros de Atendimento ao Turista (CATs), que são pontos de apoio essenciais ao visitante. Há duas unidades em funcionamento: Uma na Praça da Revolução e outra na Rodoviária Internacional de Rio Branco.

Os CATs oferecem informações e orientações para que o visitante aproveite ao máximo sua experiência na capital acreana. A unidade da Praça da Revolução também conta com a venda de produtos artesanais, valorizando o trabalho de artesãos locais.

OUTRAS INICIATIVAS IMPORTANTES

Totens foram estruturados no Aeroporto Internacional de Rio Branco e exibem, de forma contínua, conteúdos informativos sobre pontos turísticos, espaços culturais e locais para visitação na cidade.

QR CODE PORTAL DO TURISMO

Agora com um simples escaneamento, o visitante acessa o Portal do Turismo, onde encontra conteúdos atualizados sobre eventos, roteiros, gastronomia, hospedagem e muito mais.

Praticidade na palma da mão. Equipes treinadas e comprometidas estão sempre prontas para receber com cordialidade e prestar o melhor atendimento ao público do Acre e visitante.

Acesse o portal aqui

MISTÉRIO NA AMAZÔNIA:
A DESCOBERTA DOS GEOGLIFOS ACREANOS

Os primeiros registros dos sítios arqueológicos remontam à década de 70, quando o pesquisador Ondemar Dias, no âmbito do Programa Nacional de Pesquisas arqueológicas da Bacia Amazônica (Pronapaba), localizou oito estruturas estranhas no solo de uma propriedade de terra no Acre. Contudo, foi somente a partir dos anos 2000 que esses sítios tiveram projeção midiática e foram alvo de intervenções científicas sistemáticas de diversos pesquisadores como a Dra. Denise Schaan, Dr. Alceu Ranzi e o Dr. Martti Päarssinen.

FONTE : INSTITUTO GEOGLIFOS DA AMAZÔNIA.

PESQUISAS ARQUEOLÓGICAS

As pesquisas arqueológicas nas áreas descobertas revelaram informações importantes sobre o manejo da paisagem amazônica por grupos indígenas que habitaram a região entre, aproximadamente, 1000 a.C - 1300 d.C e sugerem um novo paradigma sobre o modelo de ocupação da Amazônia por densas sociedades pré-coloniais. Atualmente, uma estrutura com grande potencial turístico no Acre.

FONTE : INSTITUTO GEOGLIFOS DA AMAZÔNIA.

FOTO: DIEGO GURGEL

MAIS CONECTADO E SEGURO

O Horto Florestal de Rio Branco passou por melhorias importantes para oferecer mais conforto, segurança e acessibilidade aos visitantes. Entre as novidades estão a instalação de um sistema de câmeras de monitoramento para reforçar a segurança do espaço, a disponibilização de sinal de Wi-Fi gratuito para garantir conectividade, além da colocação de novas placas informativas e de orientação. As mudanças valorizam ainda mais esse importante espaço de lazer, cultura e contato com a natureza no coração da cidade.

GUIA DE BOLSO - MAPA ILUSTRATIVO

O Guia de Bolso é um material prático e de fácil manuseio, com um mapa ilustrativo dos principais pontos turísticos de Rio Branco, Acre. Com design atrativo e linguagem acessível, o guia orienta o visitante de forma leve e visual, facilitando a localização de atrativos culturais, históricos e naturais da cidade. Um companheiro ideal para explorar Rio Branco com autonomia e encantamento.

MAPA TURÍSTICO

DE RIO BRANCO

Rio Branco
Acreano de coração, brasileiro por opção!

DESCRIÇÃO DE ATRATIVOS TURÍSTICOS

N°01
NOVO MERCADO VELHO

N°02
PASSARELA
JOAQUIM FALCÃO MACEDO

N°03
MERCADO DOS COLONOS

N°04
Museu dos Povos Acreanos

N°05
CALÇADÃO DA GAMELEIRA

N°06
MASTRO DA BANDEIRA ACREANA

N°07
CINE TEATRO RECREIO

N°08
CASA DO ARTESANATO ACREANO

N°09
SOCIEDADE RECREATIVA
TENTAMEN

N°10
PARQUE URBANO CAPITÃO
CIRÍACO

N°11
PARQUE AMBIENTAL CHICO
MENDES

N°12
GEOGLIFO JACÓ SÁ

N°13
PRAÇA POVOS DA FLORESTA

8.1
OBELISCO

N°15
PALÁCIO RIO BRANCO

N°16
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA

N°17
CENTRO CULTURAL DO TRIBUNAL DE JUSTIÇA
DO ESTADO DO ACRE (PALÁCIO DA JUSTIÇA)

N°18
CATEDRAL N. SRA. DE NAZARÉ

N°19
MEMORIAL DOS AUTONO-
MISTAS / THEATRO HÉLIO MELO

N°20
BIBLIOTECA PÚBLICA ESTADUAL
ADONAY SANTOS BARBOSA

8.1
O CASARÃO

N°22
QUARTEL GERAL DA POLÍCIA
MILITAR

N°23
PRAÇA DA REVOLUÇÃO
CEL. PLÁCIDO DE CASTRO

N°24
FONTE LUMINOSA

N°25
PREFEITURA DE RIO BRANCO

N°26
MUSEU DA BORRACHA GO-
VERNADOR GERALDO MESQUITA

N°27
AQUIRI SHOPPING

N°28
TERMINAL URBANO DE RIO BRANCO
"FRANCISCO ALVES RIBEIRO"

N°29
CALÇADÃO DO TERMINAL URBANO

N°30
NOME: MERCADO MUNICIPAL
ELIAS MANSUR

N°31
BIBLIOTECA DA FLORESTA

N°32
CONCHA ACÚSTICA

N°33
PARQUE DA MATERNIDADE

N°34
MERCADO ÁLVARO ROCHA
/MERCADODO BOSQUE

N°35
IGREJINHA DE FERRO

N°36
TEATRO PLÁCIDO DE CASTRO

N°37
PARQUE HORTO FLORESTAL

N°38
CENTRO CULTURAL THAUMATURGO
FILHO E TEATRO MAUÉS MELO

N°39
SKATE PARQUE

N°40
ELEVADO DA ESTRADA
DIAS MARTINS

N°41
TÚMULO DO MESTRE IRINEU
SERRA

N°42
AEROPORTO INTERNACIONAL DE RIO
BRANCO – PLÁCIDO DE CASTRO

N°43
USINA DE ARTE JOÃO DONATO

N°44
PARQUE ZOOBOTÂNICO

N°45
LABORATÓRIO E SALA DE
PESQUISAS PALEONTOLÓGICAS

N°46
UNIVERSIDADE
FEDERAL DO ACRE

N°47
PARQUE TUCUMÃ

N°48
LAGO DO AMOR

N°49
VIAVERDESHOPPING

N°50
NOVA RODOVIÁRIA
(TERMINAL JESSÉ SANTIAGO)

N°51
CAT - CENTRO DE ATENDIMENTO
AO TURISTA

N°52
ÁREA DE PROTEÇÃO AMBIENTAL
LAGO DO AMAPÁ

Rio Branco
Acreano de coração, brasileiro por opção!

Hotel Maju

COMODIDADES

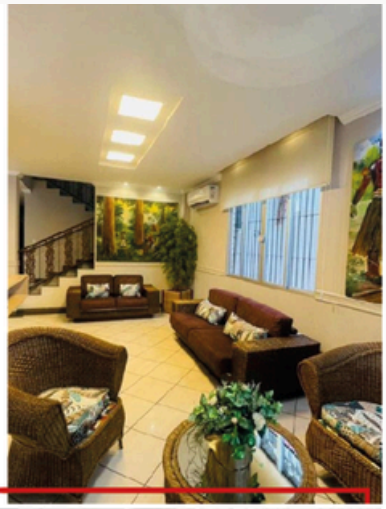
- APARTAMENTOS COM TV A CABO
- UM DELICIOSO CAFÉ DA MANHÃ
- GARAGEM PRIVATIVA
- AR CONDICIONADO
- FRIGOBAR
- WI-FI
- COFRE

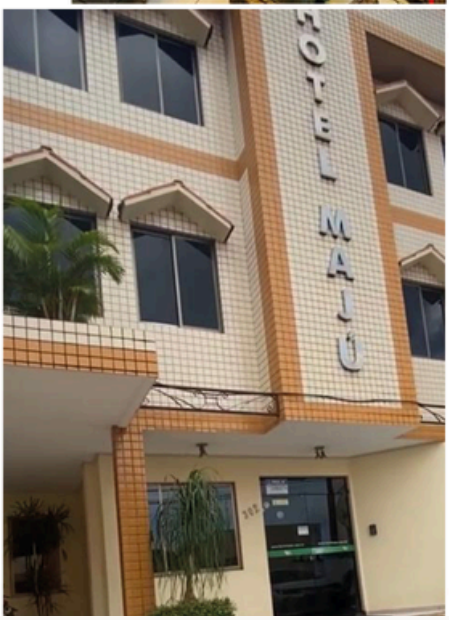
RESERVAS:
(68)3223-0812
(68)3223-2175

WHATSAPP:
(68)9205-2442

NOSSAS REDES:
HOTELMAJU

Av. Das Nações Unidas, 302
BOSQUE - RIO BRANCO - ACRE





Boali

segue @boali_acre

Agência Like 68

Especializada em Projetos de Automação Empresarial com Inteligência Artificial

BIRDWATCHING: "FEBRE" DO TURISMO COLOCA O ACRE NA LISTA DOS PRINCIPAIS LUGARES DO MUNDO PARA PRÁTICA

POR THAYSA AZEVEDO

OBSERVADOR

Acordar ainda de madrugada, adentrar na floresta da forma mais silenciosa possível carregando binóculos e uma câmera fotográfica de alta qualidade e ter como objetivo colecionar o maior número de "lifers" - nome dado para a primeira vez que um observador de pássaros avista uma espécie em sua vida, é um hobby que vem ganhando cada vez mais adeptos ao redor do mundo, principalmente entre o público 50+

Esta atividade recreativa, conhecida globalmente como Birdwatching, está ocupando um lugar de destaque cada vez maior dentro do turismo sustentável e autêntico, promovendo a conexão do ser humano com a natureza, com o meio ambiente, passando a gerar um maior respeito e valorização pela floresta em pé.

A beleza do silêncio da mata, a sinfonia de cantos vibrantes, o bater de asas coloridas pintando o céu, o olhar atento a cada detalhe entre as folhas. Aqui na floresta amazônica acreana, essa experiência fascinante aos olhos dos Birdwatchers ganha uma atração a mais com a existência de pássaros raros que só existem aqui em locais específicos como a Serra do Divisor e o Ramal do Noca, hotspots já conhecidos mundialmente por seus encantos autênticos.

Choca-do-Acre. Foto : Wikipédia

Victor Pontes, Turismólogo
Foto: Embratur para Ayshawã Travel

Região da Serra do Divisor
Foto: Embratur para Ayshawã Travel

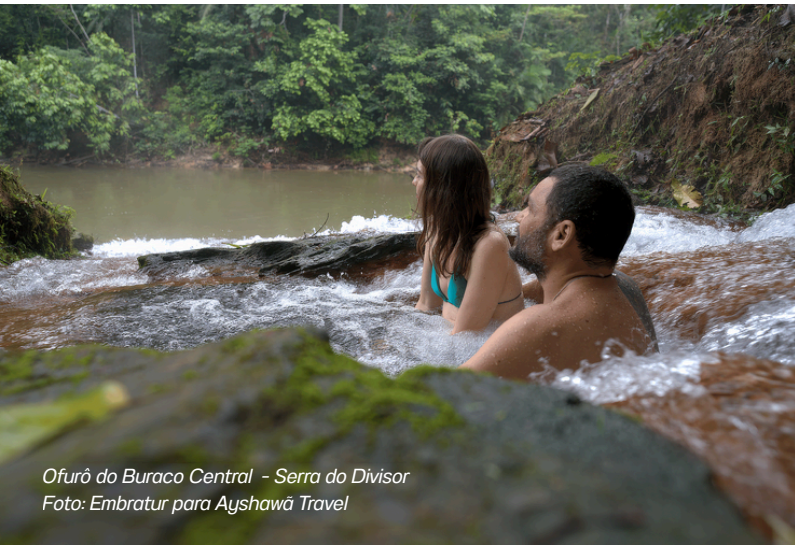
O Santuário da Serra do Divisor

O Parque Nacional da Serra do Divisor abriga mais de 485 espécies de aves, incluindo 30 ameaçadas de extinção e 12 endêmicas. As áreas de floresta são raramente visitadas, o que representa um atrativo relevante para os birdwatchers profissionais, somando-se às cachoeiras de águas cristalinas e aos mirantes panorâmicos da região.

Dentre as espécies mais procuradas estão

- Capitão-de-colar-amarelo
- Pica-pau-lindo
- Tovacuçu-xodó
- Beija-flor-de-cauda-dourada
- Capitão-bigode-de-limão

O grande destaque do Parque é a endêmica Choca-do-Acre, uma espécie descoberta em 2004 e que não é encontrada em nenhum outro lugar do mundo. A melhor época para experienciar esta aventura é entre maio e novembro, quando a floresta se torna o palco ideal para encontros inesquecíveis com as aves amazônicas mais raras do Brasil.



Ofurô do Buraco Central - Serra do Divisor
Foto: Embratur para Ayshawã Travel

Cachoeira do ar-condicionado
Foto: Embratur para Ayshawã Travel

Reconhecimento internacional

A consolidação do Acre como destino de relevância global foi ratificada pela seleção da empresa Ayshawã Travel entre as 101 empresas brasileiras reconhecidas pela Embratur por suas experiências turísticas autênticas e sustentáveis. Legitimamente acreana, a operadora é referência em Birdwatching, destacando-se por sua atuação na emblemática região da Serra do Divisor.

Esta ação faz parte da campanha Feel Brasil, criada pela Embratur para dar acesso às melhores experiências que os turistas estrangeiros podem ter em nosso país. Por conta dessa parceria, a Ayshawã Travel participou recentemente da WTM em Londres, a maior feira global do mercado de turismo. A empresa esteve presente no estande da Embratur, fechando negócios importantes e levando o chamado da floresta amazônica acreana para o mundo todo.

"É um orgulho para nós representarmos o Estado do Acre globalmente com o título dado pela Embratur. Nos últimos anos, investimos bastante na Ayshawã Travel buscando entregar o máximo de conforto, segurança e inovação aos nossos clientes", diz Victor Pontes, turismólogo e Diretor Geral da empresa.

Rio Môa - Serra do Divisor
Foto: Embratur para Ayshawã Travel

Cachoeira do Amor - Serra do Divisor - Foto Embratur produzida para Ayshawã Travel

INDÍGENAS DA REGIÃO

Victor atua na área de turismo há mais de 20 anos e é um empreendedor acreano reconhecido por sua visão disruptiva, sempre agregando inovação aos seus negócios. No Birdwatching não é diferente. Além de ocupar um patamar pioneiro no Acre com o mercado turístico do Birdwatching, ele lança uma inovação no mercado global aliando o guiamento do avistamento de aves aos saberes originários dos povos indígenas da região. Ao vivenciarem a experiência tradicional de contato com as aves, os também chamados "passarinheiros" recebem as explicações dos pajés e outros indígenas entendidos no assunto sobre a representação espiritual de cada ave, agregando profundidade e uma beleza mística à experiência.

Além da Serra do Divisor, a operadora também oferece o Birdwatching na capital de Rio Branco, em hotspots como a APA Lago do Amapá, Ramal do Noca, Parque Zoobotânico da UFAC, APA Igarapé São Francisco, entre outros.

A Ayshawã Travel é uma empresa local pioneira no mercado de turismo do Acre. Além do Birdwatching, a operadora também atua com as etnovivências nas aldeias indígenas, com os extrativistas e ribeirinhos no turismo de base comunitária e com ecoturismo. Sempre apresentando as melhores experiências do estado do Acre para os visitantes, que saem sempre apaixonados pela nossa terra e com suas expectativas superadas.

"Temos uma parceria já firmada com integrantes do povo Nukini na Serra do Divisor e já estamos abrindo novas frentes. Nosso último cliente se encantou com a experiência e confirmou que deseja voltar em breve para experienciar outros hotspots do nosso estado", complementa Victor Pontes.

Iri Nukini
Foto Embratur

AYSHAWÃ TRAVEL
TURISMO DE EXPERIÊNCIAS

Saiba mais!

Site: www.ayshawatravel.com
Instagram: @ayshawatravel
Contato: +55 68 99912.0962

UM PEDACINHO DE GOIÁS EM RIO BRANCO:

SABOR GOIANO UNE TRADIÇÃO, FARTURA E CHURRASCO NA BRASA

Quem passa pela Avenida Getúlio Vargas, na altura do Bosque, já conhece o sinal: um aroma irresistível de churrasco na brasa e aquelas comidas feitas em fogão à lenha que convidam para uma pausa. Ali, no número 1992, funciona o Sabor Goiano Restaurante e Empório, um espaço que vai muito além de uma simples refeição – é uma verdadeira imersão na culinária afetiva do Centro-Oeste brasileiro. Com um ambiente climatizado e acolhedor, a casa se tornou referência para quem busca comida de verdade, feita com tempero caseiro e ingredientes selecionados.

"Do cheiro irresistível da churrasqueira até a variedade do buffet... aqui cada detalhe foi feito pra te dar aquele almoço inesquecível!" relata Edilson, proprietário.

Horário de Funcionamento:

Geral: Segunda a Sábado, das 07h30min às 22h.
Almoço: Segunda a Sábado, das 10h às 14h30min
🍽️ Serviços: Self-service (livre/kg), à la carte, Prato Executivo e Empório.

O ALMOÇO QUE VOCÊ MERECE

O carro-chefe da casa é, sem dúvida, o almoço. Servido de segunda a sábado, das 10h às 14h30, o buffet impressiona pela variedade. São saladas fresquinhas, o autêntico feijão tropeiro, arroz soltinho e acompanhamentos típicos. Tudo isso coroado pelo churrasco na brasa, servido no ponto certo e saindo na hora. O cliente tem total liberdade para escolher entre o sistema self-service (livre ou por quilo) ou optar pelo Prato Executivo. Este último tem se destacado como a escolha inteligente para quem trabalha na região e não abre mão de qualidade e economia.

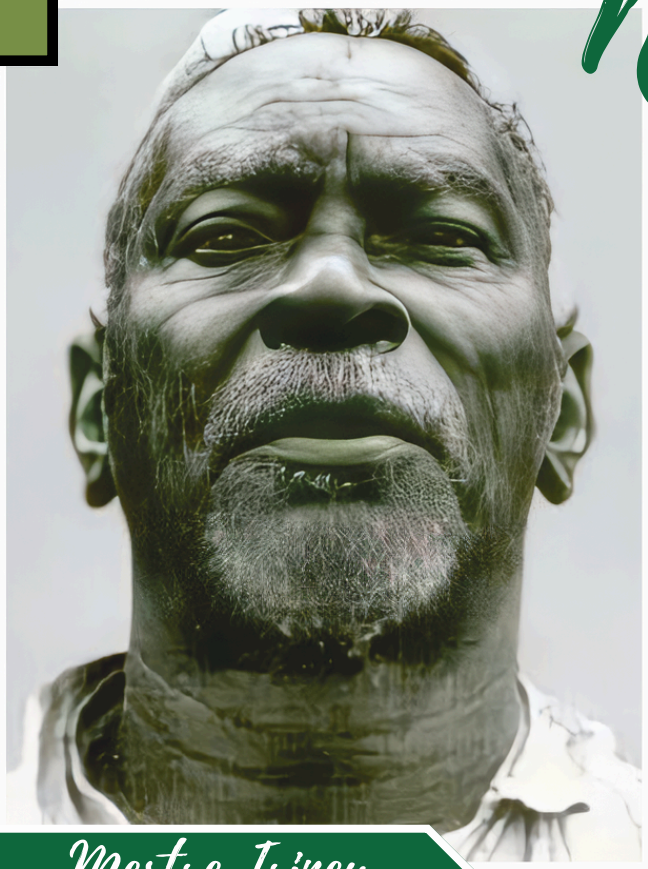
A MELHOR COSTELA DEFUMADA DE RIO BRANCO!

SABOR GOIANO

Pedidos e Reservas: (68) 99971-8551 (WhatsApp)
Delivery: Disponível.
Instagram: @restaurantesaborgoianorb
End.: Av. Getúlio Vargas, 1992 – Bosque
(logo após o Hospital Pronto Clínica).

MEDICINAS DA FLORESTA

O MAIOR ATRATIVO TURÍSTICO DO ACRE



Mestre Irineu

Não existe nenhum "produto" mais conhecido do Acre do que o Daime, também conhecido como Ayahuasca, Nixi Pae e Uni pelos povos originários. A vivência espiritual do Mestre Raimundo Irineu Serra, nos anos 20, do século passado, um batedor da tropa do Marechal Rondon, que demarcava as fronteiras do Brasil na Amazônia, teve desdobramentos que se espalharam pelo mundo inteiro.

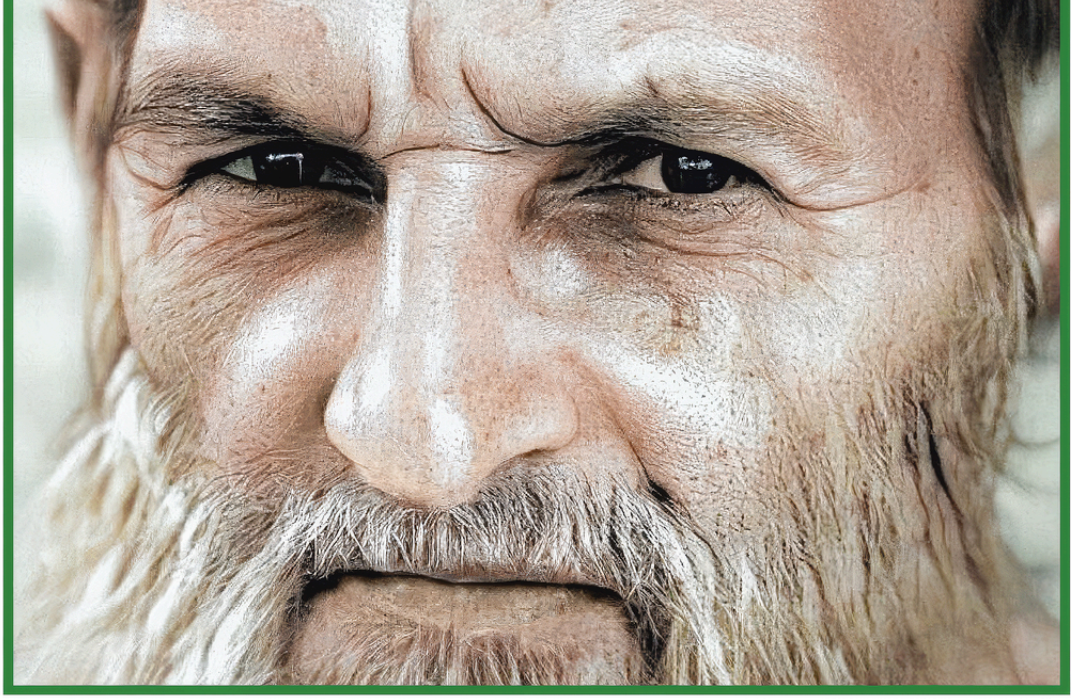
A associação das tradições ancestrais dos povos da floresta com o cristianismo causou grande impacto dentro e fora da região amazônica. A Doutrina do Santo Daime criada pelo Mestre Irineu se espalhou pelo mundo inteiro, sobretudo, alguns anos depois da "sua passagem espiritual", em 1971.

> "Eu vim da minha armada
> Trazer fé e amor
> A minha mãe que me mandou
> Trazer fé e amor"

A partir dos anos 80, o Santo Daime, começou chegar ao Centro-Sul e Sudeste do Brasil levado por jovens hippies que tiveram contato com o Padrinho Sebastião, na Colônia Cinco Mil, em Rio Branco. Sebastião Mota de Melo era um seringueiro, construtor de canoas e médium espírita que recebeu uma cura milagrosa do Santo Daime numa sessão conduzida pelo Mestre Irineu, nos anos 60, no Centro Espiritual do Alto Santo, na Capital acreana.

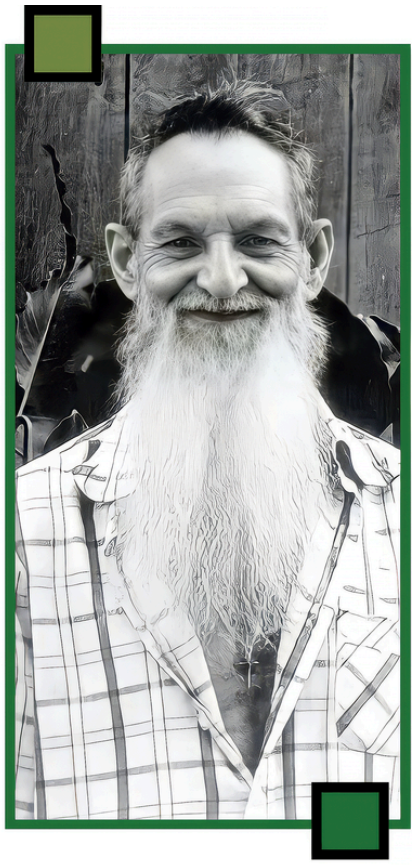
Depois disso o Padrinho Sebastião esteve durante anos fazendo seus trabalhos mediúnicos guiado pelo Mestre Irineu Serra. Mas com a "passagem" do seu Mestre para o plano espiritual, Sebastião Mota resolveu seguir o seu próprio caminho indo se estabelecer na zona rural de Rio Branco, na Colônia Cinco Mil.

Padrinho Sebastião



Com o movimento da contracultura em alta no mundo inteiro, nos anos 70 e 80, era comum jovens "largarem tudo" para caírem na estrada em busca de modos alternativos de vida. Foi esse movimento que tornou o Padrinho Sebastião uma "lenda" para os hippies viajantes que peregrinavam ao Acre em busca de uma terra prometida e um novo propósito para as suas vidas.

O contato com o velho seringueiro e a sua comunidade espiritual em Rio Branco fez a cabeça de muitos jovens de diversos lugares do Brasil e de outros países. Esse espírito comunitário caboclo acabou se expandindo e foram abertos centros daimistas no Rio de Janeiro, São Paulo, Brasília, Belo Horizonte e Visconde de Mauá, num primeiro momento. Posteriormente à expansão do Santo Daime, na linha do Sebastião Mota, se espalhou para outras cidades do Brasil e do exterior.



Paralelamente duas outras vertentes espirituais da Ayahuasca também se tornaram conhecidas mundo afora. A União do Vegetal fundada pelo baiano Mestre Gabriel da Costa e a Barquinha nascida em Rio Branco sobe a inspiração do poeta e músico maranhense, conterrâneo de Irineu Serra, Mestre Daniel Pereira de Mattos.

Um outro discípulo do Mestre Irineu, o Luiz Mendes, também fundou o seu próprio Centro Espiritual na Fortaleza do Abunã, no município de Capixaba (AC). Ali também passou a receber milhares de visitantes do mundo inteiro. Com a passagem espiritual do Luiz Mendes, os trabalhos seguiram com o comando do seu filho Saturnino.

> “Todos podem se lembrar
> Do tempo de Noé
> A doutrina do meu Pai
> Eu ensino como é”

AMAZÔNIA PALACE HOTEL, REFÚGIO PERFEITO!

REFERÊNCIA

Se você busca uma experiência que une o conforto moderno à autenticidade amazônica, o Amazonia Palace Hotel é o seu destino obrigatório em Rio Branco. Estrategicamente localizado para facilitar tanto a vida de quem viaja a negócios quanto o roteiro de quem deseja explorar as belezas do Acre.

LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA

Situado em uma das áreas mais acessíveis da capital, o Amazonia Palace permite que você esteja a poucos minutos dos principais pontos turísticos, órgãos governamentais, hospitais, clínicas e centros comerciais.

MODERNO E PRÁTICO!

Sua estrutura conta com 32 apartamentos, sendo 28 de categoria luxo, dos quais dois são adaptados para portadores de necessidades especiais e os demais se dividem em suítes Luxo Junior, Sênior e Master preparadas para receber nossos hóspedes com qualidade e conforto.

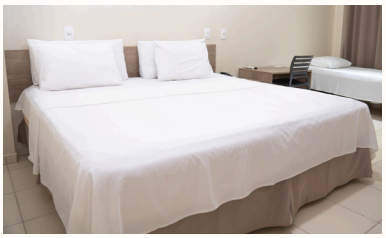
AMAZÔNIA
PALACE HOTEL

POR QUE ESCOLHER O AMAZÔNIA PALACE?

• Acomodações Premium: Quartos com camas king amplos, climatizados e equipados com tudo o que você precisa para um descanso profundo após um dia de reuniões ou passeios turísticos.

• Espaço Sustentável: Ambiente abastecido por energia solar fotovoltaica, inclusive para o aquecimento de água, o que proporciona uma hospedagem mais consciente e sustentável.

• Gastronomia Regional: O café da manhã é um espetáculo à parte, trazendo os sabores típicos da região que garantem o despertar perfeito.



AMAZÔNIA
PALACE HOTEL

• Tel: (68) 3223-4525
• WhatsApp: (68) 98408-3846

• Endereço: Rua Isaura Parente, 259
Bairro Bosque, Rio Branco - AC

• Site e Redes Sociais nos QR Codes
www. amazoniapalacehotel.com.br

AMAZÔNIA

PALACE HOTEL

ACOMODAÇÕES

No Amazônia Palace Hotel o conforto e bem gosto andam de mãos dadas.

O Amazônia Palace Hotel oferece quartos com ar-condicionado, TV de tela plana, armário, estação de trabalho e banheiro privativo.

- Recepção 24hs
- Serviço de quarto
- Wifi em todas as dependências
- Business Center 24 horas
- Bicicletas (sem custo adicional)

ATELIÊ YAWA

A FORÇA ANCESTRAL E CRIATIVA DAS MULHERES INDÍGENAS YAWANAWÁ, NA ALDEIA NOVA ESPERANÇA

UMA SEMENTE PLANTADA PELAS MULHERES

POR AMANDA SUL

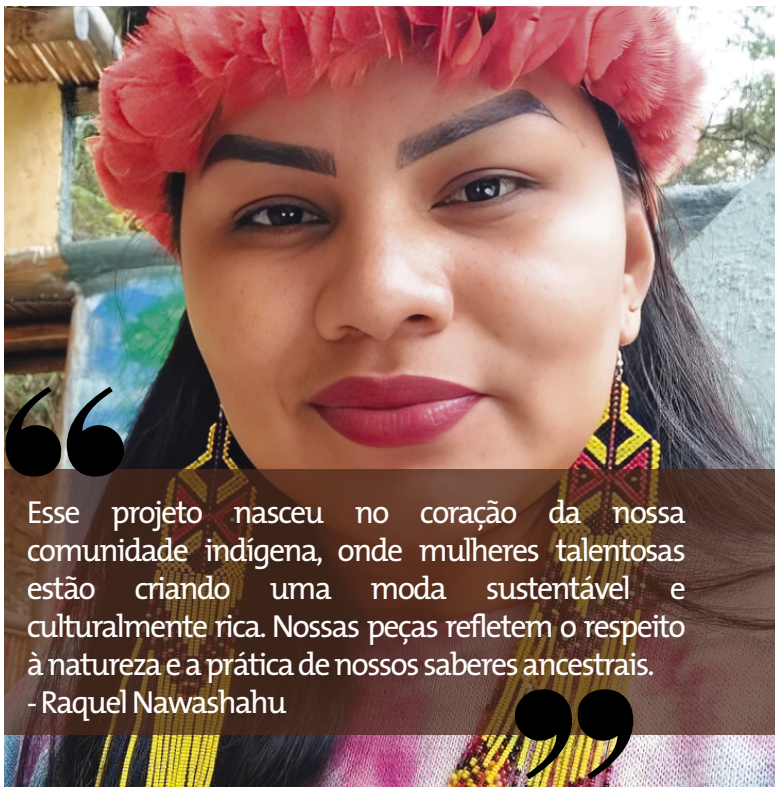
No coração da Amazônia brasileira, no Acre, às margens do Rio Gregório, no município de Tarauacá, vive o povo indígena Yawanawá. Após séculos marcados pela colonização e dominação, hoje os Yawanawá vivenciam um profundo movimento de resgate cultural, expresso por meio de seus rituais, plantas sagradas, cantos, celebrações e transmissão dos seus saberes.

É nesse território de memória viva, na Aldeia Nova Esperança, reconhecida historicamente por ter sido a primeira aldeia a reunir o povo após a expulsão dos missionários, que nasce o Ateliê Yawa, uma iniciativa social e artística voltada à preservação cultural indígena e ao desenvolvimento socioeconômico da comunidade, a partir do fortalecimento e do protagonismo das mulheres Yawanawá.

Mais do que um projeto de moda ou comercialização de produtos, o Ateliê Yawa é um movimento que nasce do desejo genuíno das próprias mulheres de criar, expressar e compartilhar sua cultura com o mundo, sem que elas precisem sair de seu território para se fortalecer economicamente. Com o lançamento de sua primeira coleção autoral, o projeto busca consolidar seu posicionamento e tecer uma rede de apoio para suas próximas etapas.

A proposta do Ateliê Yawa surgiu em janeiro de 2022, a pedido de Raquel Nawashahu, cacica da Aldeia Nova Esperança, coordenadora e guardiã da iniciativa, quando as mulheres, em uma roda de conversa, manifestaram o desejo de produzir suas próprias roupas.

Esse anseio contou com o incentivo do Instituto Guardiões da Floresta (IGF) e com a assessoria da Maloca, expandindo-se em oportunidade de geração de renda contínua, favorecendo a melhoria das condições de vida da população local e o fortalecimento das mulheres da comunidade.



> Esse projeto nasceu no coração da nossa comunidade indígena, onde mulheres talentosas estão criando uma moda sustentável e culturalmente rica. Nossas peças refletem o respeito à natureza e a prática de nossos saberes ancestrais.
> - Raquel Nawashahu

ARTE, ESPIRITUALIDADE E GRAFISMOS COMO LINGUAGEM VIVA

A arte do povo Yawanawá conecta-se diretamente à forma de perceber e interagir com a vida e com a espiritualidade. Nas pinturas corporais e nos grafismos, plantas, animais e seres espirituais inspiram símbolos que comunicam e entrelaçam mundos visíveis e invisíveis, e cada padrão geométrico carrega significados, histórias e magia.

Conhecidos como "kene", esses desenhos expressam um saber ancestral transmitido de geração em geração. É a partir dessa linguagem que o Ateliê Yawa constrói sua identidade artística, transformando grafismos tradicionais em estamparias ricas em memória, espiritualidade e pertencimento.

Com o uso de linho ecológico, estamparia artesanal e tintas naturais, o projeto fomenta uma moda ética e responsável, alinhada à necessidade de repensar os impactos ambientais da indústria têxtil, especialmente nos processos de beneficiamento, tingimento e estamparia, reconhecidos como altamente poluentes devido ao uso intensivo de água e produtos químicos.

MODA ÉTICA, ECONOMIA SOLIDÁRIA E IMPACTO AMBIENTAL REDUZIDO

Atualmente, 35 mulheres Yawanawá estão ativamente envolvidas no Ateliê Yawa. A organização interna se estrutura em grupos de gestão, estamparia, corte e costura e audiovisual. A comercialização inicial é feita por meio de parceiros e revendedores como a Maloca e a Tucum, que operam com uma taxa social justa, cobrindo os custos e garantindo a sustentabilidade do modelo. A comercialização inicial é feita por meio de parceiros revendedores.

O ano de 2025 marcou a estreia da primeira coleção autoral. Por meio de oficinas de moda, as mulheres idealizaram e desenharam as peças, realizando uma votação para seleção dos modelos. A pintura manual integrou todo o processo criativo, culminando em um desfile com as peças produzidas. Oficinas de gestão e empreendedorismo também fortaleceram o aprendizado.

Essa etapa foi viabilizada pela Teia da Sociobiodiversidade, iniciativa do Fundo Casa Socioambiental em parceria com o Fundo Socioambiental CAIXA, com apoio do Instituto Guardiões da Floresta e da Maloca.

SIGA NO INSTAGRAM: @ATELIEYAWA

RESTAURANTE

Pão de Queijo

PÃO DE QUEIJO RESTAURANTE E EVENTOS

Há 40 anos unindo tradição, inovação e amor na cozinha.

Almoço self-service
Segunda a sábado: 11h às 15h
Delivery pelo iFood

PAODEQUEIJO_RESTAURANTE

Delícias da Sú

TORTAS & BRIGADEIROS

- Bem casados
- Brigadeiro
- Queijadinha
- Mini pudim
- Tortinhas

Aceitamos encomendas
Para sua casa, festas e eventos especiais

(68) 99605-1403
Bairro Quinze
@ deliciasdasu_15

SUA SAÚDE EM BOAS MÃOS

União ideal entre tradição natural e ciência moderna, para um cuidado completo

Equilíbrio e **bem-estar** para sua família

- Orientação **farmacêutica** segura
- Suplementos de alta qualidade
- Produtos naturais selecionados

Farmácia do Distribuidor

Estrada do São Francisco
1242 - Rio Branco

68 **9 9996 2511**

Moreira Produto Natural

Estrada do São Francisco
1232 - Rio Branco

68 **9 9957 1902**

moreira.natural

Bella
RIO BRANCO
pães e gastronomia

- Panificação artesanal
- Buffet almoço Completo
- Buffet Happy hour
- Buffet de Sushi
- Pizzas especiais
- Confeitaria própria
- Cafés Especiais

ACEITAMOS ENCOMENDAS PARA SUA CASA, EMPRESA OU EVENTOS

BELLARIOBRANCOPADARIA

A COROA INVISÍVEL DA RESILIÊNCIA

ANDRESSA JAMYLLE É ELEITA MISS UNIVERSE ACRE 2026

Por trás da faixa e da coroa, uma história de superação que representa milhares de mulheres brasileiras.

POR: DIMAS SANDAS

Quando Andressa Jamylle subiu ao palco para receber a faixa de Miss Universe Acre 2026, não foi apenas uma mulher sendo roada. Foi uma voz sendo amplificada. Uma história de superação ganhando forma. Um grito silencioso de todas as mulheres que um dia duvidaram de si mesmas ecoando em aplausos. "Hoje, quem recebeu uma coroa não foi um corpo. Foi uma voz", afirma Andressa, psicóloga de 38 anos e mãe de duas meninas. E essa voz carrega o peso e a leveza de quem conhece intimamente o significado de recomeçar.

DO CAOS AO EQUILÍBRIO

A trajetória de Andressa não começou com luzes e aplausos. Começou com desafios que exigiram coragem quando ela só tinha medo. Criada por uma mãe solo — "uma mulher que foi mãe, pai, minha base" —, ela cresceu testemunhando a força feminina em sua forma mais crua e verdadeira.

"Por muito tempo eu duvidei do meu próprio valor. Tentei, falhei, tentei de novo... e muitas vezes pensei em desistir", revela.

Os complexos de inferioridade e a baixa autoestima foram companheiros indesejados em grande parte de sua jornada. Mas foram justamente essas feridas que moldaram sua missão de vida.

Como psicóloga, Andressa não fala de equilíbrio emocional como teoria acadêmica, mas como sobrevivência transformada em sabedoria.

"Eu já estive nesse lugar de silenciar meus sonhos, de deixar de acreditar. E se eu consegui reencontrar minha força, outras mulheres também podem."

SIGA ANDRESSA NO INSTAGRAM: @ANDRESSAJAMYLLEE

OS PORQUÊS QUE MOVEM MONTANHAS

Em meio ao turbilhão emocional, Andressa encontrou seus porquês. E eles tinham nome, rosto e coração: suas duas filhas e sua mãe. "Meus porquês da vida, motivos pelos quais me movo todos os dias a não desistir, as pessoas que me fazem forte", declara com emoção.

Foi por elas — e por si mesma — que decidiu se levantar. Que escolheu cuidar das próprias emoções, reorganizar a mente e fortalecer a alma. "Não é porque algo não deu certo que eu não sou capaz. Não é porque o caminho é difícil que eu não mereço chegar lá." Ressalta.

Essa compreensão não veio de uma revelação súbita, mas de um processo doloroso e libertador de autoconhecimento. Cada tentativa frustrada a fortaleceu. Cada dúvida a ensinou. E cada passo, mesmo os mais difíceis, a trouxe até aqui.

A COROA INVISÍVEL

“O equilíbrio emocional é a coroa invisível de toda mulher forte”, defende Andressa, estabelecendo o pilar central de sua plataforma como Miss Universe Acre 2026. Para ela, o verdadeiro brilho feminino não está em uma coroa na cabeça, mas no equilíbrio que se carrega dentro de si.

"Ser forte não significa não sentir — significa saber lidar com o que se sente, compreender as próprias emoções e transformá-las em sabedoria", explica.

É nesse equilíbrio entre razão e emoção, entre força e sensibilidade, que toda mulher revela seu verdadeiro poder. Mulheres fortes, segundo Andressa, não nascem prontas: elas se constroem com resiliência, autoconhecimento e fé.

E é essa mensagem que ela pretende levar para todo o Brasil durante seu reinado.

2026: O ANO DA VOZ

Com os olhos voltados para o futuro, Andressa projeta 2026 como o ano em que sua história se une definitivamente ao seu propósito. "Com uma coroa que carrega sonhos, vou dar voz ao Acre, inspirar mulheres a não desistirem e mostrar que a verdadeira beleza nasce da coragem, da fé e da força de continuar."

Sua mensagem é direta e necessária para mulheres que, como ela um dia, se comparavam, se diminuíam e se perguntavam se algum dia conseguiriam: "Você é suficiente. Você é merecedora. E a sua história pode ser fonte de força para outras mulheres." Andressa é prova viva de que recomeçar é possível, mesmo quando tudo parece perdido. "Minha história não é sobre perfeição. É sobre coragem", resume.

E é com essa coragem que ela segue, não apenas representando o Acre no Miss Universe Brasil, mas representando cada mulher que aprendeu a sobreviver, mas esqueceu como viver. . Porque no final, como bem nos lembra Andressa Jamylle, o equilíbrio emocional é, sim, a coroa de toda mulher forte. E essa coroa não precisa ser vista para brilhar.

PESSOAS E EMPRESAS QUE PATROCINAM O TRABALHO DE ANDRESSA | LOOK: LOJA MODA ATUAL, ÍRIS TAVARES E EXCELÊNCIA MODA FESTA | ACESSÓRIOS: EXUBERANCE SEMI JOIAS | CABELO: SALÃO BEM ESTAR LIFE PERSONAL | NUTRÓLOGO: @RICARDOSTORBEM_MEDICO | AF CIRURGIA PLÁSTICA | TOP ODONTO | BIO DENTE - SANTA JULIANA (CARTÃO SAÚDE) | HOTEL: GRAN LUMINI | DERMATOLOGISTA: SUELLEN FRANÇA

A ESTRELA SOLITÁRIA BRILHA NO ACRE:

BOTAFOGO ACADEMY INAUGURA UNIDADE EM RIO BRANCO FOCADA NA FORMAÇÃO DE ATLETAS E CIDADÃOS

BOTAFOGO ACADEMY

POR: DIMAS SANDAS

A nova escola de futebol traz a metodologia oficial do clube carioca para a capital acreana, prometendo revelar talentos e promover inclusão social através do esporte.

A paixão pelo futebol e o sonho de se tornar um jogador profissional ganharam um novo e estruturado capítulo em Rio Branco. A Botafogo Academy, rede oficial de escolas de futebol do Botafogo de Futebol e Regatas, desembarcou na capital acreana com a missão de ir muito além das quatro linhas: o projeto visa formar atletas de alto nível, mas, acima de tudo, cidadãos conscientes.

LOCALIZAÇÃO

Localizada em Rio Branco, na estrada do Quixadá, Km 02, região do Bairro São Francisco, a franquia traz para o Norte do país a mesma metodologia aplicada nas categorias de base do clube no Rio de Janeiro, reconhecida mundialmente por revelar lendas do futebol. O projeto aceita meninos e meninas de 4 a 16 anos, oferecendo treinos táticos, técnicos e acompanhamento comportamental. A estrutura também conta profissionais de odontologia, nutrição, psicologia, fisioterapia e médico clínico geral

O DNA ALVINEGRO NO ACRE

Para trazer a marca de um dos clubes mais tradicionais do Brasil para o Acre, foi necessário um planejamento detalhado que unisse paixão e visão de mercado.

Segundo Afonso Fernandes, franqueado responsável pela unidade de Rio Branco, a escolha pela marca Botafogo não foi por acaso. Afonso é um botafoguense e tem uma história de vida ligada ao futebol.

"Eu vim embora para Rio Branco muito jovem, ainda criança, com sete anos, junto com meus pais para trabalhar. Nós não tínhamos posse nenhuma e a minha única diversão era correr atrás de uma bola no meio da rua ou nos quintais dos vizinhos.
Cheguei a jogar no Juventus, no Independência e no próprio Rio Branco, na época em que havia futebol aqui, o que hoje já não tem tanto, né! Infelizmente com 17 anos parei de jogar bola porque tive que optar pelo trabalho.

Posteriormente, passei a fazer esse trabalho com crianças. Com 20 anos, eu já era treinador. Às 5h da manhã, eu saía de casa para o campo do Independência, onde me reunia com 20 ou 30 garotos, às vezes até mais. Cheguei a treinar o infantil do Ipiranga e depois o Internacional, que era um clube federado. Treinei outros times também, inclusive o Vasco da Gama. Então, desde a minha juventude eu trabalho com escolinhas, O que me levou a entrar na política foi o futebol.

Afonso Fernandes e o Dr. Edmo Araújo: Advogado e parceiro do projeto

Leydiane Oliveira, atleta do Botafogo Academy

DIFICULDADES

Como eu treinava os garotos, tinha a necessidade de bater na porta de políticos pedindo jogo de camisa, bola e ajuda. Muitas vezes fui enganado e protelado. O vereador ou deputado dizia: 'Passa aqui tal dia', a gente passava e não atendiam. Isso me revoltou, mas decidi ir para cima e ver se a política era isso mesmo. (Afonso é, atualmente, deputado estadual no Acre).

"Hoje, aquele sonho antigo se realiza com a Botafogo Academy, mas vou além do futebol. Tenho parcerias no ciclismo, nas artes marciais e em outros esportes. Nosso projeto é ampliar ainda mais essa estrutura, agregando novos campos, academias e equipamentos. O Acre é um celeiro de talentos que carece de oportunidades e metodologia. Por isso, a Botafogo Academy chega para preencher essa lacuna, trazendo não só técnica, mas o DNA de resiliência e respeito para as famílias de Rio Branco."

O SONHO DAS FAMÍLIAS E DAS CRIANÇAS

Nas arquibancadas e na beira do gramado, o clima é de esperança e orgulho. Para os pais, a escola representa um ambiente seguro e construtivo. Jack Alberto é mãe de um dos atletas, e fala com orgulho sobre a evolução que vem acompanhando de perto.

"É uma alegria imensa ver meu filho trabalhando com esta equipe. Ele desejava muito estar aqui; apesar das nossas dificuldades iniciais, a determinação dele nos convenceu a trazê-lo. Ver sua evolução ganhando maturidade, técnica e desenvoltura dentro deste projeto é motivo de muito orgulho."

É um alimento para os sonhos dessas crianças que querem tanto, um dia, chegar e brilhar nos grandes campos que a gente já conhece. A organização está sempre convidando os pais para estarem aqui, acompanhando o treino e a documentação, e isso é muito bom. Esse é um projeto possível, gente. Pais e mães que queiram ajudar seus filhos a sonhar, venham para o Botafogo! É um lugar muito aconchegante, muito bom, e o seu filho com certeza vai crescer. O meu está muito feliz aqui, junto com essa família!"

Maire Castelo, Coordenador da Botafogo Academy - Rio Branco

COORDENADOR MAIRE CASTELO

"O nosso foco é o desenvolvimento integral. Para os menores, o lúdico é a porta de entrada. Para os mais velhos, a exigência tática aumenta. Nós observamos a evolução de cada aluno individualmente. O objetivo é que, se um desses garotos ou garotas for chamado para um teste no Rio de Janeiro, ele ou ela não sinta a diferença de nível técnico. Estamos preparando-os para a realidade do futebol moderno", destaca o coordenador, Maire Castelo.

DISCIPLINA E TÉCNICA

A aplicação dos treinos fica a cargo de uma equipe especializada, que recebe diretrizes diretas da base do clube. O coordenador técnico da unidade, Maire Castelo, explica que a rotina é intensa, mas adaptada para cada faixa etária.

Professores: Da direita para esquerda, Paulo Roberto, Edson Maria, Thomas Carlos e Valciclei Figueiredo.

ALÉM DO FUTEBOL

"Aqui no Botafogo Academy, enquanto os jovens aprimoram suas habilidades no futebol, seus pais têm a oportunidade de se qualificar profissionalmente. Dispomos de salas de aula para até 50 alunos, oferecendo cursos técnicos como corte e costura, cabeleireiro, bordado e inclusão digital. Além disso, oferecemos formações específicas, como operador de máquinas pesadas e montador, capacitando a comunidade para o mercado de trabalho, afirma Afonso Fernandes, em tom emocionado"

"É muito importante que se diga que aqui não é apenas uma escolinha de futebol. Aqui é um misto. Nosso principal objetivo é formar cidadãos. Óbvio que nós vamos estar buscando algum atleta que se destaque, que a gente possa fazer intercâmbio com outros clubes do Brasil e até mesmo da Europa"

Afonso Fernandes, em frente ao estádio Nilton santos, no Rio de Janeiro

A BOTAFOGO ACADEMY EM RIO BRANCO JÁ ESTÁ COM AS MATRÍCULAS ABERTAS PARA 2026

O EMPREENDEDOR QUE ENXERGOU LUZ NA PANDEMIA

AILTON CASTRO TRANSFORMOU A CRISE DO COVID-19 EM MODELO DE NEGÓCIO SOCIAL QUE DEMOCRATIZA SAÚDE NO ACRE

POR: DIMAS SANDAS

Em plena fase aguda da pandemia de Covid-19, quando os sistemas de saúde público e privado enfrentavam colapso e a população mais vulnerável via-se desamparada, Ailton Castro enxergou não apenas uma crise, mas uma oportunidade de fazer a diferença. No dia 23 de novembro de 2021, nascia o Despachante Médico Ailton Castro, na Rua Custódio Freire, 171, no Bosque, em Rio Branco. Mais do que um empreendimento comercial, surgia ali um projeto com DNA social.

> “Estávamos no meio da pandemia e havia muita dificuldade na questão de saúde, tanto privada quanto pública. Tudo estava abalado pela Covid-19. Mediante esse desafio, criamos um modelo de negócio que pudesse levar uma saúde de qualidade, com preço justo, aos usuários”, relembra Castro, formado em Gestão Pública e com mais de 15 anos de experiência na iniciativa privada e gestão pública”

MAIS DE 50 MIL VIDAS TOCADAS

Os números impressionam e revelam o impacto social do empreendimento: apenas durante a pandemia, a empresa realizou mais de 50.000 testes rápidos de Covid-19, contribuindo para diagnósticos precisos e rápidos numa época em que cada minuto fazia diferença entre a vida e a morte. “Conseguimos salvar muitas vidas até hoje”, afirma o empresário com orgulho.

EXPANSÃO ESTRATÉGIA E VISÃO SOCIAL

Seis meses após a abertura, demonstrando visão empreendedora e compromisso com a ampliação dos serviços, Ailton Castro realizou uma aquisição estratégica: a Clínica Orthos de Fisioterapia, instituição tradicional fundada em 2006.

Localizada na Rua Alvorada, 383, Galeria Castro, sala 2, a Clínica Orthos possui um trabalho social grandioso na área de reabilitação em Rio Branco. Com histórico de prestação de serviços para todos os planos de saúde da região, a clínica atualmente atende pacientes particulares e usuários do Cartão de Saúde Ailton Castro, oferecendo reabilitação ortopédica, tratamento pós-cirúrgico, recuperação pós-AVC, atendimento neurológico, quiropraxia e fisioterapia pélvica.

“A Clínica Orthos está nesse endereço desde 2006, reabilitando vidas. Trabalhamos tanto na clínica quanto em home care, levando o tratamento até a casa do paciente”, explica Castro.

UM PROPÓSITO QUE MOVE

Mais do que resultados financeiros, o que move Ailton Castro é um propósito claro: contribuir com a sociedade. “Temos em nosso DNA a visão social. Fundamos a empresa com a visão de contribuir com a sociedade”, reforça.

Em tempos em que o acesso à saúde de qualidade permanece como um dos maiores desafios do país, iniciativas como a de Ailton Castro demonstram que é possível aliar sustentabilidade empresarial com impacto social positivo. Do enfrentamento à pandemia à reabilitação de vidas, o empresário acreano prova que negócios com propósito podem, sim, transformar realidades.

UM ECOSSISTEMA INTEGRADO DE SAÚDE

O modelo de negócio idealizado por Ailton Castro funciona como um ecossistema integrado, composto por três pilares complementares:

Clínica Fisioterapia Orthoss

Especializada em reabilitação e recuperação física

AILTON CASTRO
Despachante Médico e Laboratorial

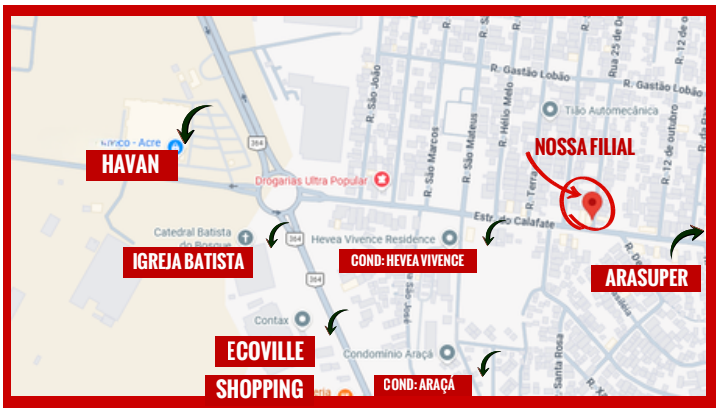
Facilitador de acesso a serviços de saúde diversos

Cartão de saúde
AILTON CASTRO
Sua saúde é nossa prioridade

Programa de benefícios que cobre 99% das necessidades em saúde

NOSSO MAIS NOVO ENDEREÇO

OBS: Setas na cor ● verde, indicam pontos de referência



despachantemedicoailtoncastro

(68) 99235-5445

Matriz: Rua Alvorada, 383 - Galeria Castro, sala 2
Filial: Estr. do Calafate, 942 - LBA Vila Betel II
Ambas em Rio Branco/AC

Foto: Odàir Leal/Secom

HOSPITAL DE AMOR EM RIO BRANCO:

REFERÊNCIA NA PREVENÇÃO DO CÂNCER PARA A POPULAÇÃO ACREANA

POR IRINÉIA BARBOSA

O Acre vive uma transformação significativa na assistência oncológica desde a chegada do Instituto de Prevenção do Hospital de Amor em Rio Branco. Inaugurada em julho de 2024, a unidade trouxe ao estado uma estrutura voltada à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer, integrada a uma rede nacional reconhecida pela excelência e pelo cuidado humanizado. Com capacidade para atender cerca de cento e cinquenta pessoas por dia, o serviço ampliou de forma expressiva o acesso a exames essenciais para detecção de câncer de mama, colo do útero, boca e pele.

A atuação da instituição também alcança comunidades mais distantes por meio da Unidade Móvel, criada para atender pessoas com dificuldades de locomoção ou acesso aos serviços de saúde.

O trabalho realizado pelo Hospital de Amor fortalece amplia o acesso a exames essenciais ao disponibilizar mamografias digitais, exames de Papanicolau, biópsias e avaliações clínicas completas. Todo esse trabalho é sustentado por uma infraestrutura moderna e por uma filosofia de atendimento que valoriza dignidade e bem-estar. Trata-se de um gesto de cuidado que faz diferença, especialmente para moradores de regiões distantes, que encontram na capital um serviço gratuito, acolhedor e de alta qualidade.

A diretora do Instituto de Prevenção do Hospital de Amor em Rio Branco, Ana Maria Negreiros, destaca que o impacto da unidade tem sido profundo e crescente.

> “A chegada ao Acre representou muito mais que a abertura de uma nova unidade, pois trouxemos para o estado uma proposta de cuidado baseada em acolhimento, tecnologia e acesso igualitário. Nosso compromisso é garantir que cada pessoa consiga realizar seus exames com dignidade e segurança, sem precisar se deslocar para outros estados ou enfrentar longas esperas. Ver a população acreana se apropriando desse serviço é uma das principais conquistas que temos alcançado desde a inauguração.”

A consolidação do serviço e seus resultados reforçam o papel do Hospital de Amor como aliado essencial na detecção precoce da doença, alcançando inclusive comunidades remotas por meio das unidades móveis. Essa atuação conjunta representa um marco para a saúde no Acre.

SOLIDARIEDADE QUE TRANSFORMA CUIDADO EM ESPERANÇA

As contribuições solidárias são uma das principais forças que sustentam esse trabalho, especialmente por meio do Leilão Direito de Viver, que em Rio Branco chega à sua décima segunda edição. O evento se consolidou como uma das maiores ações beneficentes em apoio ao Hospital de Amor no estado, reunindo produtores rurais, empresários, entidades e a sociedade civil em torno de um objetivo comum, fortalecer a assistência oncológica gratuita.

O coordenador do leilão em Rio Branco, José Donizeti Aielo Junior, reforça que o engajamento da comunidade é determinante para manter a estrutura funcionando e em expansão.

> O Leilão Direito de Viver se tornou um movimento que vai além da arrecadação. Ele representa a força da solidariedade e de uma comunidade que entende o papel do Hospital de Amor na vida das famílias acreanas. Cada doação, cada gesto, cada pessoa que participa contribui diretamente para manter os atendimentos e ampliar o alcance das nossas ações, especialmente nas regiões onde a população enfrenta maiores dificuldades de acesso. É emocionante ver produtores rurais, empresários e cidadãos se unindo com o mesmo propósito, o de oferecer esperança a quem está lutando contra o câncer. Esse engajamento coletivo nos mostra que, quando a sociedade se mobiliza, resultados extraordinários acontecem.

Os recursos arrecadados contribuem para a aquisição de equipamentos, custeio de insumos e fortalecimento das unidades móveis. O impacto é ainda maior para pacientes que vivem em áreas de difícil acesso, que passam a contar com um serviço mais próximo e ágil.

O Hospital de Amor em Rio Branco representa mais que uma unidade de saúde. É um símbolo de esperança e um avanço concreto no combate ao câncer no Acre.

A união entre poder público, entidades filantrópicas, empresas e comunidade demonstra que, quando existe propósito coletivo, vidas são preservadas, histórias são transformadas e o cuidado com a vida se torna uma prioridade real. ✚

CONTATO:
(68) 3213-5500
VIA VERDE, 3013
BAIRRO AMAPÁ
WWW.HOSPITALDEAMOR.COM.BR

CANETA DE OURO:

Compositor acreano

Dimas Sandas

conquista a internet e ultrapassa 15 milhões de visualizações com suas músicas autorais

POR AMANDA SUL

No cenário vibrante da música brasileira, onde a originalidade é a moeda mais valiosa, um nome do Norte do país tem ecoado com força total.

Dimas Sandas, compositor natural do Acre, consolidou-se como um fenômeno das redes sociais. Com uma habilidade ímpar de traduzir sentimentos em versos, o artista já celebra a marca impressionante de mais de 15 milhões de visualizações em suas composições autorais.

O sucesso não aconteceu por acaso. A ascensão de Dimas é fruto de uma combinação de talento nato e uma conexão genuína com o público. Seus hits, que se espalharam organicamente por plataformas como TikTok e YouTube, tornaram-se trilhas sonoras de milhares de vídeos, provando que a boa música não conhece fronteiras geográficas.

O Fenômeno das Letras: "A Poderosa", "Minha História" e "Simplesmente Mulher"

Três títulos em especial foram os pilares dessa explosão digital. A música "A Poderosa" rapidamente se transformou em um hino de empoderamento feminino, cativando ouvintes pelo ritmo envolvente e letra bem construída.

Até a data de produção desta matéria, mais de 250 mil mulheres Brasil afora já haviam gravado vídeos usando o áudio da música. Dimas mostra que são mais de 10 mil novos vídeos todos os dias.

"Eu tento responder a todas que me marcam nos vídeos, mas é impossível dar conta. É trabalhoso, mas sempre batalhei para ter esse reconhecimento e fico muito feliz com tudo", afirma o compositor.

Já em "Respeita Minha História", Sandas conta a trajetória de um dos maiores artistas do Brasil, o cantor Gusttavo Lima. A música já teve mais de 1 milhão de visualizações nos perfis do TikTok e YouTube do artista, além de milhares de comentários e compartilhamentos.

"As pessoas se identificaram com a música porque ela não conta apenas a história do início da carreira do GL; ela trata da história de milhares de brasileiros que deixam sua vida pacata nos interiores do nosso país e vão em busca de uma vida melhor nas grandes cidades. Recebi centenas de depoimentos de pessoas que se emocionam e choram ao ouvir a música", relata Dimas.

Em "Simplesmente Mulher", Dimas mais uma vez aborda o universo feminino — como ele mesmo diz, "ativa o Modo Marília Mendonça". Com letras profundas e poéticas, ele traz composições que vão contra o que o chamado "mercado" atual pede.

"Vejo muita gente reclamar que falta música com mais letra, com mais poesia, e meu trabalho é sobre isso. Me recuso a fazer músicas que durem apenas 30 dias.

Busco fazer músicas que as pessoas possam ouvir daqui a 50 anos e sentir a mesma emoção. Por isso, trabalho temas atemporais e universais."

Do Acre para o Mundo

A trajetória de Dimas Sandas reforça o papel do Acre como um celeiro de talentos artísticos. O compositor, agora apelidado carinhosamente pelos fãs de "Caneta de Ouro", conseguiu furar a bolha regional e atrair a atenção de produtores e artistas de outros estados.

O diferencial de suas composições reside na simplicidade sofisticada: letras que falam diretamente ao coração e muitas vezes convidam à reflexão, como no caso da música "A Vida".

O Que Vem por Aí?

Com o crescimento exponencial de sua base de seguidores, Dimas Sandas já planeja novos lançamentos e possíveis parcerias com grandes nomes da música nacional. Para quem acompanha as redes sociais, o veredito é claro: o compositor acreano não é apenas um "hit de momento", mas uma força criativa que veio para ficar.

Para acompanhar o trabalho do artista, basta seguir seus perfis oficiais, onde ele compartilha os lançamentos semanais e o processo criativo de suas famosas letras. Além de compor para artistas nacionais e regionais, Dimas produz, há vários anos, jingles para empresas e campanhas eleitorais.

" Vejo muita gente reclamar que falta música com mais letra, com mais poesia, e meu trabalho é sobre isso. Me recuso a fazer músicas que durem apenas 30 dias. Busco fazer algo que as pessoas possam ouvir daqui a 50 anos e sentir a mesma emoção. Por isso, trabalho temas atemporais e universais."

Dimas Sandas

"Ela é a decidida, a poderosa
A que faz o que bem quer da vida
Não segue rastro, ela abre o caminho
Melhor acompanhada, mas brilha sozinha
Dona da rota, senhora da lida
Ela faz o que bem quer da vida"

Música "A Poderosa"

"Porque a vida é uma viagem
Aproveita o passeio
Tira o pé do acelerador
Perde o receio
O caminho é longo
Mas o horizonte é vasto
Deixa o coração marcar
O ritmo do passo
Nunca deixe um 'Eu te amo'
Guardado para depois
Porque a vida não espera
O que ficou entre dois"

Música "A Vida"

@dimassandas | (68) 99283-1011

TikTok

Youtube

LEIA OS QR CODES PARA OUVIR AS MÚSICAS CITADAS NA MATÉRIA.

O LEGADO DA COP30 PARA O ACRE E A AMAZÔNIA

ENTRE O SIMBOLISMO GLOBAL E OS DESAFIOS REAIS NO TERRITÓRIO

POR: EDILENE NOBRE

Quando Belém, no coração da Amazônia brasileira, foi escolhida para sediar a COP30, a expectativa ia além dos rituais diplomáticos que tradicionalmente marcam as Conferências do Clima. Havia a promessa de que o mundo veria — de perto — a importância do maior bioma tropical do planeta e a centralidade da Amazônia no equilíbrio climático global. Pela primeira vez em sua história, uma COP foi realizada na região amazônica, carregando simbolismos poderosos e um peso específico para populações locais e povos tradicionais.

A decisão não foi casual. A Amazônia exerce papel estratégico no sistema climático da Terra: estima-se que seu estoque de carbono esteja entre 150 e 200 bilhões de toneladas, volume equivalente a quase cinco vezes as emissões globais anuais de CO_2. Ainda assim, sua capacidade de absorção vem diminuindo, pressionada pelo desmatamento, pelas queimadas e pelas mudanças no uso do solo. Colocar a COP na Amazônia foi, portanto, um gesto político relevante — mas que, por si só, não garante protagonismo decisório aos territórios.

A AMAZÔNIA NO CENTRO DO DISCURSO, MAS FORA DO COMANDO DAS DECISÕES

Como costuma ocorrer na diplomacia climática, os resultados da COP30 foram marcados por avanços parciais e consensos possíveis.

A conferência não aprovou um roteiro definitivo para a eliminação dos combustíveis fósseis nem estabeleceu compromissos vinculantes para zerar o desmatamento — duas das principais demandas de países mais vulneráveis e de movimentos socioambientais.

O resultado foi recebido com frustração por ambientalistas e pesquisadores, que alertam para o risco de que promessas genéricas, sem planos claros de execução, sejam insuficientes diante da urgência da crise climática.

Ainda assim, o Brasil buscou se reposicionar como mediador global, defendendo consensos multilaterais, a centralidade da adaptação climática e uma narrativa de protagonismo amazônico.

Esse protagonismo, no entanto, se expressa mais no campo simbólico e diplomático do que em instrumentos automáticos de implementação.

A PARTICIPAÇÃO AMPLIADA – E SEUS LIMITES

Organizações da sociedade civil, povos indígenas, juventudes e movimentos sociais tiveram maior visibilidade durante a COP30, o que levou alguns a chamarem o evento de “a COP das pessoas”. Esse espaço ampliado é um avanço importante, mas não elimina um problema estrutural: participação não significa poder de decisão. As grandes definições continuam condicionadas a interesses econômicos, à geopolítica internacional e, sobretudo, às disputas políticas internas de cada país.

AMAZÔNIA NO PALCO X AMAZÔNIA NO PODER

NO DISCURSO (PALCO GLOBAL)

- CENTRALIDADE SIMBÓLICA DA AMAZÔNIA
- PROTAGONISMO NARRATIVO NOS DEBATES CLIMÁTICOS
- RECONHECIMENTO DA FLORESTA COMO SOLUÇÃO GLOBAL
- PROMESSAS DE COOPERAÇÃO INTERNACIONAL
- VISIBILIDADE PARA POVOS E TERRITÓRIOS AMAZÔNICOS

NA PRÁTICA (PODER REAL)

- CENTRALIDADE SIMBÓLICA DA AMAZÔNIA
- PROTAGONISMO NARRATIVO NOS DEBATES CLIMÁTICOS
- RECONHECIMENTO DA FLORESTA COMO SOLUÇÃO GLOBAL
- PROMESSAS DE COOPERAÇÃO INTERNACIONAL
- VISIBILIDADE PARA POVOS E TERRITÓRIOS AMAZÔNICOS

O QUE OS ACORDOS DIZEM – E O QUE DEIXAM EM ABERTO

Entre os documentos produzidos na COP30, alguns ajudam a entender melhor os limites e alcances desse legado. A Reunião Ministerial sobre Urbanização e Mudança do Clima reforçou a ideia de que não há como cumprir o Acordo de Paris sem integrar políticas urbanas, adaptação climática e governança multinível. O foco recaiu sobre cidades resilientes, financiamento climático local e redução das desigualdades urbanas. Trata-se de uma agenda relevante, mas que dialoga pouco com realidades predominantemente florestais e rurais.

A Declaração de Belém sobre Industrialização Verde Global reconhece que a transição climática passa pela descarbonização da indústria pesada e pela construção de cadeias produtivas verdes, especialmente no Sul Global. O discurso é inclusivo, mas, na prática, favorece países com base industrial mais estruturada, deixando em aberto como economias amazônicas, baseadas na floresta em pé e na bioeconomia, se integrarão a esse modelo.

Um dos avanços institucionais mais relevantes da COP30 foi a Declaração sobre a Integridade da Informação sobre Mudança do Clima, que reconhece oficialmente a desinformação, o negacionismo e os ataques a jornalistas e cientistas como obstáculos reais à ação climática. O documento fortalece o papel do jornalismo ambiental e da ciência, embora não crie mecanismos legais de punição ou sanção.

O ACRE NO CENTRO DOS IMPACTOS, MAS À MARGEM DAS DECISÕES

Mesmo sem sediar a COP, o Acre vive na linha de frente das mudanças climáticas e das políticas ambientais brasileiras. Suas florestas, comunidades rurais e povos tradicionais são diretamente afetados por decisões tomadas em fóruns globais como a COP30.

Isso impõe ao estado uma combinação de responsabilidade e vulnerabilidade. O legado da COP30 para o Acre se traduz mais em oportunidades condicionadas do que em resultados imediatos.

Não houve, até o momento, criação de fundos específicos, linhas de crédito automáticas ou mudanças legais que beneficiem diretamente o Acre.

O impacto real da COP30 dependerá da capacidade do estado de apresentar projetos consistentes, articular-se politicamente e disputar recursos em um cenário nacional marcado por fortes tensões no Congresso, onde agendas ambientais enfrentam resistência de bancadas organizadas, como a ruralista.

Foto: Sebastião Salgado

UM PONTO DE PARTIDA, NÃO UM PONTO DE CHEGADA

A COP30 deixou conquistas simbólicas importantes: levou a Amazônia ao centro do debate climático global, ampliou vozes historicamente marginalizadas e anunciou bilhões de dólares em fundos para florestas tropicais, além de mecanismos como o Tropical Forest Forever Facility, com apoio de dezenas de países. Também mobilizou um público expressivo, com mais de 42 mil credenciados nas zonas oficiais e centenas de milhares de visitantes ao longo do evento.

Mas visibilidade e simbolismo não substituem políticas públicas estruturadas nem ações concretas no território. O verdadeiro legado da COP30 ainda está em disputa — e será medido pela capacidade de transformar consensos globais em programas executáveis, com impacto social e ambiental real.

Assim como os "rios voadores" distribuem a umidade amazônica por vastas áreas da América do Sul, o que se decide sobre a Amazônia ecoa muito além de suas fronteiras. Resta saber se esse eco se transformará em ação concreta ou se ficará restrito às declarações finais.

A COP30 não foi um final. Foi, no máximo, um convite — e o desafio agora é aceitar esse convite com responsabilidade, coragem política e compromisso com quem vive, de fato, na floresta e nas cidades amazônicas.

EDILENE NOBRE É JORNALISTA COM 25 ANOS DE PROFISSÃO. TAMBÉM ATUA COMO ANALISTA JURÍDICA.

UNITED NATIONS CLIMATE CHANGE CONFERENCE

COP30 AMAZÔNIA

CUIDAR DO PLANETA PARA O FUTURO DA HUMANIDADE

BELÉM • BRASIL • 2025

GOVERNO FEDERAL BRASIL

OPORTUNIDADES

- MAIOR VISIBILIDADE INTERNACIONAL PARA PROJETOS DE MANEJO FLORESTAL COMUNITÁRIO, BIOECONOMIA E CONSERVAÇÃO.
- POSSIBILIDADE DE CAPTAÇÃO FUTURA DE RECURSOS CLIMÁTICOS PARA ADAPTAÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS.
- INSERÇÃO DE INSTITUIÇÕES CIENTÍFICAS E TÉCNICAS ACREANAS EM REDES DE COOPERAÇÃO GLOBAL.

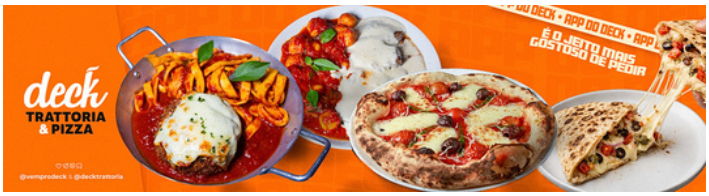
DESAFIOS

- PERSISTÊNCIA DO DESMATAMENTO E DE PRESSÕES ECONÔMICAS LIGADAS AO AGRONEGÓCIO, À MINERAÇÃO E À EXPANSÃO URBANA.
- DISTÂNCIA ENTRE ANÚNCIOS DIPLOMÁTICOS E POLÍTICAS PÚBLICAS COM ORÇAMENTO E CRONOGRAMA DEFINIDOS.
- RISCO DE QUE O FINANCIAMENTO CLIMÁTICO NÃO ALCANCE, DE FORMA EFETIVA, AS COMUNIDADES MAIS VULNERÁVEIS.

deck

Conheça as
10 unidades
de Rio Branco

VEMPRODECK



Click Up
MARKETING

POSICIONE sua MARCA

ONDE O SEU **PÚBLICO** ESTÁ

Nossa Gestão de Tráfego Pago
te deixará a frente da
sua concorrência!

Entre em contato através do QR CODE!

Aponte sua
câmera aqui!

PORTAL VIVA ACRE

Acesse!

www.revistavivaacre.com

Sabores do Acre: a gastronomia que conta histórias

POR YANA SILVA

Falar da culinária acreana é, antes de tudo, falar de gente, de encontros e de um modo de viver que se constrói no dia a dia, à mesa. No Acre, o ato de cozinhar sempre foi além do preparo do alimento; é um gesto de preservar memórias e transformar influências diversas em uma identidade própria. Sabores que vieram de longe foram abraçados, adaptados e, com o tempo, ganharam o "jeito acreano de ser".

RAÍZES INDÍGENAS QUE MOLDARAM A CULINÁRIA

A base da gastronomia do Acre está ligada aos povos indígenas, que ensinaram a relação de respeito com a floresta e seus ciclos. Ingredientes como a mandioca, os peixes de rio, as ervas e os frutos amazônicos atravessam gerações e seguem presentes nas receitas tradicionais, sustentando uma cozinha que nasce da terra e das águas, construída a partir do conhecimento e da natureza.

O tacacá é um dos exemplos mais emblemáticos dessa herança. Preparado com tucupi, jambu e camarão, preserva sabores ancestrais e continua presente no dia a dia, especialmente em feiras e espaços de convivência, reafirmando sua força como símbolo da culinária amazônica no Acre.

ALÉM DA TRADIÇÃO: O ACRE NO PRATO DO MUNDO

Mas a experiência gastronômica no estado não para no tradicional. A diversidade acreana também se manifesta em pratos que foram incorporados com naturalidade ao paladar local. Receitas vindas de grandes centros urbanos e hoje convivem harmoniosamente com os sabores da terra.

Em uma mesma avenida, é comum encontrar o vapor de uma cuia do Tacacá dividindo o horizonte com a modernidade de hamburguerias artesanais como do Best Burguer e a Grill Hamburgueria.

Filé grelhado e macaxeira

Filé parmegiana

Abacaxi do Acre e panceta de porco

Chuchu com camarão e frango grelhado

A sofisticação internacional também fincou raízes, seja na tradição árabe do Jarude, no requinte italiano da Deck Trattoria ou nas técnicas de fusão do Jannu's Bistrô e do Cuzco.

O ENCONTRO DE SABORES

Quem acompanha essa evolução de perto é a empresária Denise de Melo Silva Borges, de 65 anos. Com quatro décadas de empreendedorismo, ela é o nome por trás do tradicional restaurante Pão de Queijo e do renomado espaço de eventos Maison Borges, além de atuar como consultora gastronômica.

Denise viu o estado se transformar e ajudou a escrever essa história através do paladar. Sua trajetória traz um diferencial marcante: a fusão das origens mineiras com a fartura acreana.

"Nosso cardápio é baseado na comida mineira, com temperos naturais e básicos. Mas não abro mão de oferecer o jambu, o tucupi e a farinha de Cruzeiro do Sul. O público aprecia essa mistura de culturas", conta a empresária.

Essa união resultou em criações que já fazem parte da cultura local, como o empadão de frango com recheio de tucupi e jambu, e o pão de queijo reinventado com fécula de mandioca e queijo coalho regional. Denise destaca que o consumidor acreano é "antenado" e exige qualidade, apreciando desde o conforto da comida caseira e orgânica até a sofisticação de risotos e carnes nobres.

O prestígio dos ingredientes que Denise utiliza hoje atravessa fronteiras e chega às mesas de chefs renomados como Alex Atala e Henrique Fogaça, que levam o peixe e o jambu do Acre para os centros mais sofisticados do país.

Para Denise, o segredo está na emoção: "Procuramos massagear a parte emocional que liga o sabor à história de vida de cada cliente".

Moqueca de banana da terra

COMIDA COMO MEMÓRIA, VIVÊNCIA E RAIZ CULTURAL

Hoje, a paisagem gastronômica do estado é marcada por esse diálogo. Essa convivência mostra que tradição e contemporaneidade caminham juntas no Acre, reforçando a capacidade do território de acolher influências globais sem abrir mão do que o torna único.

Vivenciar a gastronomia acreana é experimentar mais do que pratos típicos. É acessar histórias de encontros, permanências e transformações. Cada receita carrega lembranças, costumes e afetos que conectam pessoas ao território e à sua trajetória coletiva, revelando que, no Acre, a comida segue sendo uma expressão viva de identidade.

PRÊMIO DESTAQUE DO ANO 2025

O RETORNO TRIUNFAL DE UM CLÁSSICO DA SOCIEDADE ACREANA

Após quase uma década em pausa, a tradicional festa Prêmio Destaque do Ano, idealizada pela sempre elegante Rubedna Braga, voltou a iluminar a sociedade acreana em 2025. Uma noite que ficará marcada na memória coletiva. O reencontro aconteceu nos domínios do Espaço Sylvia Montenegro, que mais uma vez mostrou porque se tornou referência em eventos de alto padrão na região norte.

Com uma decoração impecável, alinhando elegância e sutileza em cada detalhe, o ambiente ganhou aura de gala, reforçando o glamour que sempre se esperou da festa. A equipe do Espaço Sylvia Montenegro comandada por Jorge Rainerio , entregou mais que ambientação, criou uma atmosfera cênica capaz de envolver, emocionar e valorizar cada homenagem da noite.

PRÊMIO DESTAQUE 2025 À REPRESENTANTE DO CONTILNET NOTÍCIAS, KATRINA LIMA

PROGRAMA GAZETA ALERTA FOI DESTAQUE EM 2025

RUBEDNA BRAGA CELEBRA A TRAJETÓRIA DA JA COMUNICAÇÃO VISUAL.

VEREADORA ELZINHA MENDONÇA FOI DESTAQUE 2025.

PRÊMIO PARA O SECRETÁRIO DE EDUCAÇÃO E VICE-PREFEITO DE RIO BRANCO, ALISSON BESTENE.

SECRETÁRIO DE INFRAESTRUTURA E MOBILIDADE URBANA DE RIO BRANCO, ANTÔNIO CID, RECEBENDO O PRÊMIO DESTAQUE 2025

PRÊMIO DESTAQUE PARA O .DEPUTADO ESTADUAL EDUARDO RIBEIRO.

A SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA DO ESTADO RECEBEU RECONHECIMENTO COMO DESTAQUE 2025.

APRESENTADOR DO CAFÉ COM NOTÍCIAS, WASHINGTON AQUINO, FOI DESTAQUE EM 2025

GASTRONOMIA

A gastronomia, reconhecida pela excelência, ultrapassou expectativas com cardápio variado, rico em sabores e cuidadosamente executado, transformando a experiência do evento em um espetáculo também à mesa. Foi, como descreveu uma convidada, “de tirar o fôlego”. Rubedna, emocionada, relembrou que a premiação nasceu ainda nos anos 80 com o propósito de valorizar talentos e reconhecer o trabalho de quem contribui para o desenvolvimento do Acre. A proposta cresceu, ganhou relevância e, em 1987, atingiu projeção nacional com transmissão ao vivo para 22 estados pelo SBT, marco que selou o caráter histórico do evento.

IDENTIDADE ACREANA

Ao longo de mais de 30 anos, o prêmio homenageou artistas, profissionais liberais, empresários, jornalistas, políticos e personalidades que ajudaram a construir a identidade acreana. Rubedna guarda momentos inesquecíveis, como a homenagem ao compositor Tião Natureza, que emocionou o público com uma canção dedicada a Chico Mendes, e presenças ilustres como Geraldo Leite e Nilce Machado.

O PREFEITO TIÃO BOCALOM E A PRIMEIRA-DAMA, KELEN BOCALOM ENTREGARAM O TROFÉU DESTAQUE 2025 AO JORNALISTA AILTON OLIVEIRA.

A ANFITRIÃ, RUBEDNA BRAGA, CELEBRA A TRAJETÓRIA DA PRESIDENTE DO DERACRE SULA XIMENES.

DEPUTADA FEDERAL, SOCORRO NERI, DESTAQUE 2025, AO LADO DO FILHO ANDRÉ NERI

O DELEGADO KARLESSO NESPOLI, POR SUA DEDICAÇÃO, RECEBEU DAS MÃOS DE RUBEDNA BRAGA O TROFÉU DESTAQUE 2025.

EMPRESÁRIO EDSON CRUZ FOI DESTAQUE 2025

A VICE-PRESIDENTE DA OAB-AC, THAÍS MOURA, FOI DESTAQUE EM 2025

O EMPRESÁRIO BIAU, DA BIAU SONORIZAÇÃO, AGRACIADO COM O PRÊMIO DESTAQUE 2025.

CAFÉ VOVÓ PUREZA FOI CELEBRADO COMO DESTAQUE 2025.

CERIMONIALISTA LINA GRASIELA FOI AGRACIADA COM O PRÊMIO DESTAQUE 2025.

ENTREGA DO TROFEU DESTAQUE 2025 PARA O BANCO SICOOB UNI -ACRE

A JORNALISTA GINA MENEZES RECEBEU O TROFÉU DESTAQUE 2025.

JORNALISTAS THIAGO E BRENNA MARTINELLO, AGRACIADOS COMO DESTAQUE 2025, PELO BRILHANTE TRABALHO DO JORNAL A GAZETA DO ACRE.

PREFEITO DE FEIJÓ, RAILSON FERREIRA , FOI HOMENAGEADO COMO DESTAQUE 2025.

TROFÉU DESTAQUE DO ANO 2025 PARA A PRESIDENTE DA ABMCJ-AC, HELGINKIA ALBUQUERQUE NUNES.

DESTAQUE DO ANO 2025 AO CONSULTOR POLÍTICO CARLOS AUGUSTO COELHO DE FARIAS.

ESPAÇO E BUFFET GASTRONOMIA SYLVIA MONTENEGRO, RECEBE O TROFÉU DESTAQUE 2025.

EDIÇÃO 2025

O evento reafirmou que algumas tradições não apenas resistem ao tempo, elas renascem ainda mais fortes. Entre reencontros, aplausos e celebrações, o Prêmio Destaque do Ano 2025, provou que continua sendo um dos maiores símbolos de reconhecimento e cultura do Acre. Uma noite em que emoção, história, estilo e sabor caminharam de mãos dadas. Parabéns, Rubedna Braga!

A FISIOTERAPEUTA SUSY ARAGÃO FOI HOMENAGEADA COMO DESTAQUE 2025.

REPRESENTANTE DO GRUPO STAR MOTOS, RECEBENDO DA ANFITRIÃ O TROFÉU DESTAQUE 2025.

AO LADO DO PREFEITO TIÃO BOCALON, A ANFITRIÃ ENTREGA O TROFÉU AO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE FINANÇAS DE RIO BRANCO, WILSON JOSÉ DAS CHAGAS SENA LEITE.

RUBEDNA BRAGA E KELEN BOCALOM, ENTREGAM O TROFÉU DESTAQUE 2025 AO PREFEITO TIÃO BOCALOM.

VEREADOR SAMIR BESTENE FOI DESTAQUE 2025

O MÉDICO CARDIOLOGISTA WILSON BARBOSA NETO LADEADO PELOS PAIS ELIEZER SILVA E MERCEDES LAVOCAT BARBOSA RECEBEU SEU TROFÉU DESTAQUE 2025.

ENGENHEIRO TEÓFILO LESSA RECONHECIDO COMO DESTAQUE 2025 PELA ANFITRIÃ.

ANFITRIÃ RUBEDNA BRAGA E PRIMEIRA-DAMA KELEN BOCALOM ENTREGAM O TROFÉU DESTAQUE 2025 À PRESIDENTE DO PL MULHER ACRE, CHARLENE LIMA.

PREFEITO TIÃO BOCALOM E A ANFITRIÃ ENTREGAM O TROFÉU AO SENADOR MÁRCIO BITTAR.

SECRETÁRIO ESTADUAL DE INDÚSTRIA, CIÊNCIA E TECNOLOGIA, NA 31ª EDIÇÃO DO PRÊMIO DESTAQUE 2025.

AO LADO DO PREFEITO TIÃO BOCALOM E DO PREFEITO DO BUJARI, RUBEDNA ENTREGA O TROFÉU AO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE, RENNAN BITHS.

WAGNER LUCENA, REFERÊNCIA NA PUBLICIDADE E PROPAGANDA, AO LADO DA FAMÍLIA E DO PREFEITO DE RIO BRANCO, CELEBRANDO SUA TRAJETÓRIA COMO DESTAQUE 2025.

POR SUA TRAJETÓRIA ESPETACULAR, A TOP MÍDIA FOI DESTAQUE 2025.

ADGEFERSON DINIZ: O MENINO DE SENA MADUREIRA QUE SE TORNOU CAMPEÃO MUNDIAL

Adgeferson Diniz da Silva

ADGEFERSON DINIZ

A história de Adgeferson Diniz da Silva começa como a de tantos outros jovens do interior do Acre: com poucos recursos, muitos sonhos e uma curiosidade despertada por filmes de artes marciais. Nascido em Sena Madureira, filho de um produtor rural e de uma costureira, ele tinha apenas 14 anos quando foi convidado a participar de aulas de boxe chinês no colégio Serafim da Silva Salgado, por meio de um projeto social. Mal sabia ele que aquele convite em sala de aula mudaria para sempre o rumo de sua vida.

DIFICULDADES

O início foi difícil, como costuma ser para quem sonha grande em um lugar com poucas oportunidades. Sem apoio financeiro, Adgeferson enfrentava longas viagens de ônibus, dormia em praças e fazia rifas para conseguir competir. Ainda assim, não desistiu. Em seu primeiro campeonato nacional, mesmo inscrito na categoria errada, ficou em terceiro lugar — um feito que já mostrava o tamanho de sua determinação. "Foram muitos os momentos em que pensei em parar. Mas a vontade de vencer sempre foi maior", conta.

CAMPEÃO

A virada veio em 2000, quando se consagrou campeão brasileiro no Rio de Janeiro. Daquele momento em diante, as vitórias começaram a se acumular: heptacampeão brasileiro, campeão pan-americano no México, campeão sul-americano no Chile, campeão da Copa do Mundo na Itália. Ao todo, representou o Acre e o Brasil em países como Canadá, Argentina, Uruguai e tantos outros, levando o nome do estado para lugares onde, até então, ele só imaginava chegar através dos filmes que assistia na adolescência.

Aos 40 anos, Adgeferson Diniz segue moldando futuros campeões — e provando que, com coragem e persistência, é possível transformar qualquer começo em uma grande história.

1º Fashion Kids Day

O evento reuniu moda, solidariedade e muito talento infantil.

Apresentado pela jornalista Mirla Miranda, o 1º Fashion Kids Day foi realizado no dia 3 de dezembro no Amazônia Hall, em Rio Branco. O evento reuniu brilho, encanto e muita fofura em uma tarde dedicada à moda infantil e juvenil. O espetáculo uniu moda, solidariedade e a energia contagiante de crianças cheias de talento, transformando cada entrada na passarela em um momento único e emocionante.

O evento contou com participações especiais que elevaram ainda mais o glamour da ocasião: A sempre Miss Acre, Maria Cláudia Barreto; Mister Brasil Juvenil, Luiz Francisco; Mini Miss Brasil, Júlia Verh; Miss Acre Mirim, Isabel Damian; e Miss Acre Infanto-juvenil, Beatriz Duarte, abrilhantando o desfile e inspirando o público presente.

As marcas Tip Top, Inffantile, Ótica Moderna, G Cunha - Fábrica de Sonhos e Lilica&Tigor apresentaram coleções que traduziram o melhor da moda infantil e juvenil, com looks cheios de personalidade, cores vibrantes e o toque lúdico que só a infância proporciona.

Com a assinatura da promoter Meyre Manaus, o 1º Fashion Kids Day consolidou-se como um evento que celebra a moda aliada à solidariedade, promovendo experiências inesquecíveis e reforçando o protagonismo das crianças na passarela.

Fotos: James Pequeno

VALMIR RIBEIRO:
TRAJETÓRIA E LEGADO NO TRIBUNAL DE CONTAS DO ESTADO DO ACRE-TCE

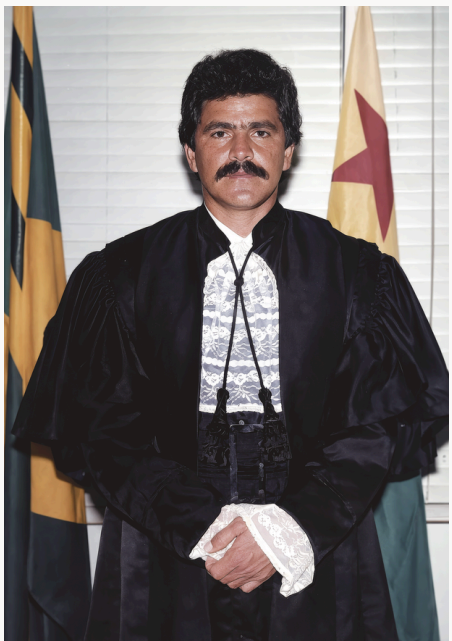
Por: Dimas Sandas
com infor. de Andreia Oliveira e Yuri Marcel

No dia 5 de fevereiro de 2026, o Tribunal de Contas do Estado do Acre (TCE-AC) vivenciou um marco histórico: a aposentadoria do conselheiro Valmir Ribeiro. Decano da instituição e, até então, o conselheiro mais antigo em atividade no Brasil, Ribeiro encerra um ciclo de mais de 36 anos de dedicação exclusiva à Corte de Contas e quase seis décadas de serviço público. Sua despedida foi marcada por uma sessão solene que reuniu a cúpula dos poderes estaduais, familiares e servidores em um tributo à ética e à memória institucional.

O PILAR INSTITUCIONAL: 36 ANOS DE TCE-AC

Valmir Ribeiro não foi apenas um membro do Tribunal; ele foi um de seus fundadores e construtores. Empossado em 27 de setembro de 1989, sua trajetória confunde-se com a própria evolução do controle externo no Acre.

- Liderança Multifacetada: Ao longo de quase quatro décadas, Ribeiro ocupou todos os postos de alta relevância, servindo como Presidente, Vice-Presidente, Corregedor e Presidente da 2ª Câmara.
- Modernização Tecnológica: Em 1995, foi o precursor da era digital no órgão ao presidir a implantação do Plano Diretor de Informática (PDI), ferramenta que retirou o Tribunal da era analógica e lançou as bases para a fiscalização moderna.
- Guardião da História: Um de seus legados mais sensíveis foi a criação do Memorial Histórico do TCE-AC. Para Ribeiro, a eficiência pública não deve apagar o rastro daqueles que pavimentaram o caminho, garantindo que as futuras gerações de auditores e conselheiros conheçam as raízes da instituição.



Valmir Ribeiro no início da carreira

HOMENAGENS E RECONHECIMENTO PÚBLICO

A cerimônia de despedida foi um reflexo do prestígio de Ribeiro perante a sociedade acreana. A presença de figuras como a presidente do TCE-AC, Dulce Benício, o presidente do TJAC, Laudivon Nogueira, e representantes do Ministério Público, reforçou o respeito interinstitucional que o decano cultivou.

Discursos de Destaque:

- Dulce Benício: Ressaltou que Ribeiro se "ressignifica" neste momento, destacando sua atuação por um controle externo "moral e eticamente sustentável".
- Eduardo Ribeiro (Filho e Deputado): Em um momento de grande emoção, destacou que o exemplo do pai é seu maior patrimônio: "Carrego no sangue o seu nome, mas no coração o seu exemplo".
- Sérgio Cunha (MPC): Enfatizou a "elegância e calma" de Ribeiro, características fundamentais para o equilíbrio de um órgão colegiado.

Valmir Ribeiro em cerimônia de posse em 1989

Com a aposentadoria de Valmir Ribeiro, o TCE-AC perde seu último elo direto com a fundação física e política da instituição, mas ganha um legado de modernização e ética. Ribeiro agora se dedica integralmente à família e à pecuária, deixando para o estado o modelo de um servidor que entendeu que a generosidade e a justiça não são favores, mas traços de alma.

Soberania e Glória: O Futebol Acreano em 2025

O ano consolidou grandes potências no cenário esportivo do Acre.

Confira a galeria dos campeões e campeãs - Por: *Paulo Célio* - Colunista Esportivo

Santa Cruz Acre - Campeão Estadual - Série B

Santa Cruz Acre - Campeão Estadual sub - 15

Santa Cruz Acre - Campeão Estadual sub - 13

Santa Cruz Acre - Campeão Estadual sub - 11

Imperador Galvez - Campeão estadual sub - 20

Imperador Galvez - Campeão Estadual sub - 17

Imperador Galvez - Campeão Acreano Feminino - 2025

CRAQUES DO FUTURO
campeão Acreano
Feminino sub - 18

Grêmio Xapuriense
Campeão Feminino sub - 14

Grêmio Xapuriense
Campeão Estadual
Feminino sub -16

Arbitragem Acreana

Jackson Rodrigues foi eleito o melhor da Região Norte em 2025.

CENTER Publicidade
Suas Ideias em Nossas Mídias!

SUA MARCA EM EVIDÊNCIA NAS CIDADES DO ACRE

HÁ MAIS DE 30 ANOS TRANSFORMANDO MARCAS EM PRESENÇA REAL.

Campeã em Comunicação Visual no Acre

Referência em outdoors, fachadas e soluções criativas, combinamos ***experiência de duas décadas com tecnologia de ponta.***

- **Fundada em 1992**
- **Prêmio OS MELHORES DO ANO 2023**
- **Especialistas em outdoors e fachadas**
- **Projetos para empresas e órgãos públicos**

QUALIDADE PREMIADA | PREÇO JUSTO | ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

SOLUÇÕES COMPLETAS EM COMUNICAÇÃO VISUAL

- Fachadas em ACM
- Letras caixa
- Adesivos de vitrine
- Outdoors
- Banners
- Identidade Visual
- Consultoria de marca
- Brindes personalizados
- Materiais promocionais
- Painéis publicitários

DIFERENCIAIS QUE VENDEM

- Materiais de alta durabilidade
- Tecnologia moderna de impressão
- Resistência ao clima amazônico
- Cores vibrantes e longa vida útil
- Atendimento personalizado

CENTERPUBLICIDADE

"Comunicação visual que impacta é entrega real."

Gil, proprietário

WHATSAPP

68 9 8403 3336

ATENDIMENTO

Segunda a Sexta-feira
07h30min às 17h30min

Sábados
07h30min às 12h

(68) 3228 3322 | Av. Getúlio Vargas, 3452 | Rio Branco – AC

ASSEMBLEIA E VOCÊ!
AQUI, SUA VOZ VIRA LEI!
Por você, por nós, por cada cidadão.
www.al.ac.leg.br
@assembleiaac
@AleacTV
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
DO ESTADO DO ACRE